



VERTROUWEN

Drie = één



Tijd
15-30 min



Deelnemers
3 of meer



Buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Samenwerking • Communicatie • Afhankelijkheid • Vertrouwen

Uitvoering:

1. Verdeel de groep in drietallen met drie rollen: A, B en C.
2. A is geblinddoekt, B staat met de rug naar A en ziet niets.
3. Leg een voorwerp neer op minstens 30 meter afstand.
4. C ziet het voorwerp en fluistert B hoe A moet lopen.
5. B roept de aanwijzingen naar A, tot A het voorwerp vindt.

Tip:

Wissel na elke ronde van rol, zodat iedereen alle drie de posities ervaart.

Varianten:

- B mag alleen letterlijk herhalen wat C zegt
- Meerdere voorwerpen in een vaste volgorde
- Obstakels op de route naar het voorwerp



Materiaal:

Blinddoeken, ballen of ander voorwerp



Opstelling:

Drietallen bij elkaar tijdens de uitleg



Nabespreking:

- Hoe was het om niets te zien of niets te weten?
- Wat maakte de communicatie lastig of juist makkelijk?
- Waar in je werk ben je afhankelijk van anderen?



Veiligheid:

C bewaakt de veiligheid van A.

