



VERTROUWEN

Walkie Talkie



Tijd
20 min



Deelnemers
In drietallen



Binnen &
buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Samenwerking • Communicatie • Saamhorigheid • Vertrouwen

Uitvoering:

1. Maak drietallen: leider, geblinddoekte en beschermer.
2. Hang een voorwerp op, bijv. een zakdoek in een boom.
3. De leider stuurt de geblinddoekte via de walkie talkie.
4. De geblinddoekte kan terugpraten via zijn eigen walkie talkie.
5. De beschermer loopt mee, zwijgt en stuurt alleen fysiek bij.

Tip:

Ook sterk in communicatietrainingen: laat drietallen oefenen met verschillende communicatiestijlen.

Varianten:

- Wissel de rollen na elke ronde
- Meerdere voorwerpen verzamelen
- Leider mag alleen ja/nee zeggen



Materiaal:

Walkie talkies (set per drielal), blinddoeken, voorwerpen



Opstelling:

Groep tegenover de begeleider voor de uitleg



Nabespreking:

- Hoe was het om geleid te worden?
- Welke aanwijzingen werkten?
- Wat deed de beschermer met je vertrouwen?



Veiligheid:

Beschermer neemt taak serieus; geen grappen

