



VERTROUWEN

De grote oversteeek



Tijd
30 min



Deelnemers
6 of meer



Buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Samenwerking • Communicatie • Vertrouwen • Oog voor elkaar

Uitvoering:

1. Markeer een 'rivier' van A naar B: wildstromend en ijskoud!
2. Geef de groep kratten, planken en banden om op te staan.
3. Niemand mag met de voeten de grond raken.
4. Geef materialen aan elkaar door tot iedereen aan de overkant is.
5. Werk met één groep of laat teams het tegen elkaar opnemen.

De instructie voor deze activiteit is te vinden op de website van Project Adventure Nederland. Het is belangrijk dat de instructie goed wordt gelezen en dat de deelnemers goed worden voorbereid op de activiteit. Het is ook belangrijk dat de instructie wordt aangepast aan de groep en de locatie.

Tip:

Let op wie vooruit rent en niet omkijkt, en wie zichzelf wegcijfert. Vraag: "Waar herken je dat je dit doet?"

Varianten:

- Ronde 2: storm! Haal ongemerkt materialen weg
- Geen tijdsdruk; doel: niemand wordt nat
- Twee teams die elkaar moeten helpen



Materiaal:

Kratten, planken, banden, markeringen



Opstelling:

Grasveld of zandvlakte met start- en eindlijn



Nabespreking:

- Wie rende vooruit, wie bleef achter?
- Werd iemand vergeten?
- Waar herken je dit in je werk?



Veiligheid:

Stabiel materiaal; let op vallen

