



LEIDERSCHAP

Moederkloek



Tijd
10-15 min



Deelnemers
10 tot 20



Buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Communicatie • Zelfreflectie • Eenzaamheid • Leiderschap

Uitvoering:

1. Iedereen sluit de ogen of draagt een blinddoek; bumpers voor.
2. Leid de deelnemers rustig naar een andere plek en roep 'stop'.
3. Tik stil één persoon aan: de moederkloek. Zij zegt niets.
4. Iedereen loopt rond en zegt steeds 'piep, piep, piep'.
5. Raak je iemand die niet piept? Dan heb je de moederkloek gevonden: pak vast en stop met piepen.

Let op:

De laatste zoekers kunnen zich eenzaam voelen. Wees voorbereid op emoties en bespreek dit zorgvuldig na.

Varianten:

- Na het vinden mag de blinddoek wel/niet af
- Na het vinden mag men wel/niet praten
- Meerdere moederkloeken tegelijk



Materiaal:

Niets, of blinddoeken



Opstelling:

Kring, binnen
gehoorafstand



Nabespreking:

- Hoe voelde het om lang te zoeken?
- Hielp je anderen toen je gevonden was?
- Waar zie je dit terug in je team?



Veiligheid:

Let op muren en
voorwerpen. Rustig lopen.

