



ENERGIZER

Alternatief Bibeles Bob



Tijd
10-15 min



Deelnemers
8 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Alertheid • Plezier • Namen leren

Uitvoering:

1. Kring, één persoon in het midden. Oefen eerst snel 'Bibele bibele bibele Bob' (BBB) zeggen.
2. Het midden wijst iemand aan en zegt BBB. Zegt die eerder 'Bob'? Veilig. Te laat? Dan ga jij in het midden.
3. Voeg opdrachten toe: 'ik BBB' = naam van de wijzer, 'jij BBB' = eigen naam, 'links/rechts BBB' = naam buur.
4. Figuren met je burens: 'olifant BBB' (slurf + oren), 'toaster BBB' (springen + 'piep'). Verzin er zelf bij!

Tip:

Voor echte chaos: zet een tweede (en later derde) persoon in het midden.

Varianten:

- Begin met alleen 'Bob'
- Laat de groep eigen figuren bedenken
- Meerdere mensen in het midden



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Ruime kring, iemand in het midden



Nabespreking:

- Niet nodig: pure energie en plezier.



Veiligheid:

Geen bijzonderheden.

