



LEIDERSCHAP

111, 222



Tijd
10-20 min



Deelnemers
5 tot 20



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Bewustwording eigen gedrag • Zelfsturing • Teleurstelling

Uitvoering:

1. Iedereen loopt rond en zegt steeds '1, 1, 1'.
2. Oogcontact met iemand op hetzelfde niveau? Battle: tel af van drie en steek allebei 0-10 vingers op.
3. Wie het eerst het totaal noemt, wint en gaat een niveau omhoog ('2, 2, 2'). Verliezen = een niveau omlaag.
4. Verder wordt er niet gepraat.
5. Wie als eerste bij 5 is, roept hard: 'Gewonnen!'

Tip:

Laat het spel doorgaan na de eerste winnaar. Hoe gaan mensen om met terugvallen?

Varianten:

- Tot een hoger getal spelen voor meer tijd
- Rekensom moeilijker maken (vermenigvuldigen)
- Battle met twee handen



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Cirkel, daarna vrij door de ruimte



Nabespreking:

- Hoe reageerde je op verliezen?
- Zocht je battles op of ontweek je ze?
- Wat zegt dit over jou in je werk?



Veiligheid:

Voldoende ruimte om rond te lopen.

