



ENERGIZER

Klap klap



Tijd
5-10 min



Deelnemers
6 of meer



Binnen &
buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Contact maken • Afstemming • Plezier

Uitvoering:

1. Iedereen staat in een kring.
2. Kijk je linkerbuur aan en klap precies tegelijk.
3. Die draait zich naar de volgende linkerbuur en klapt samen met hem of haar. Zo gaat de klap rond.
4. Vraag: hoe klappen jullie echt precies tegelijk? (Antwoord: door echt contact te maken.)
5. Voer het tempo op.

Tip:

Meer dan een energizer: laat zien hoe belangrijk oogcontact en afstemming zijn.

Varianten:

- Steeds sneller rond
- Kies: expres wél of niet tegelijk
- Klap mag van richting wisselen



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Kring



Nabespreking:

- Wat maakte het tegelijk lukken?
- Waar zie je dit terug in het werk?



Veiligheid:

Geen bijzonderheden.