



ENERGIZER

Steen papier schaar evolutie



Tijd
10 min



Deelnemers
10 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Energie • Plezier • Contact maken

Uitvoering:

1. Oefen eerst gewoon steen-papier-schaar.
2. Doe de vijf levensvormen voor: amoebe (gehurkt, 'blubber'), ei (armen boven hoofd), dinosaurus (stampen), mens (grappige loop), superheld (arm vooruit).
3. Iedereen start als amoebe en loopt rond.
4. Oogcontact? Speel steen-papier-schaar met die ander.
5. Winnen = een stap omhoog, verliezen = een stap terug.

Tip:

Je speelt alleen tegen iemand in dezelfde levensvorm. Hoe gekker je loopt, hoe leuker.

Varianten:

- Eén potje of 'best of five'
- Superhelden mogen niet meer terugvallen
- Laat de groep eigen levensvormen kiezen



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Vrij door de ruimte



Nabespreking:

- Niet nodig: pure energie en plezier.



Veiligheid:

Let op elkaar bij het rondlopen.

