



ENERGIZER

Levend doolhof



Tijd
5-10 min



Deelnemers
8 of meer



Buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Teambuilding • Plezier • Samenwerking

Uitvoering:

1. De groep staat in rijen van drie achter elkaar (raster).
2. Iedereen strekt de armen opzij: zo ontstaan muren.
3. Eén tikker en één loper rennen door de gangen.
4. Een aangewezen 'draaiër' roept onverwacht 'links' of 'rechts': iedereen maakt een kwartslag. Het doolhof verandert!
5. Is de loper getikt? Dan kiezen we een nieuw duo.

Let op:

Tikker en loper mogen niet onder of door de armen heen. Alleen door open gangen.

Varianten:

- De loper geeft zelf de commando's
- De tikker geeft de commando's
- Twee tikkers tegelijk



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Raster van rijen van drie



Nabespreking:

- Hoe was het om muur te zijn?
- Wie had de meeste invloed?



Veiligheid:

Draai rustig, niemand raken. Niet op nat gras.

