



Project
Adventure

ENERGIZER

Klap-stap-krab



Tijd
5 min



Deelnemers
Tweetalen



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Concentratie • Plezier • Samenwerking

Uitvoering:

1. Maak vaste tweetallen.
2. Tel om beurten tot drie: A zegt 1, B zegt 2, A zegt 3, B zegt 1, enzovoort. Blijf doorgaan.
3. Lukt dat? Vervang de 1 door in je handen klappen.
4. Lukt dat ook? Vervang de 2 door stampen met je rechtervoet.
5. Tot slot: vervang de 3 door 'krabben' aan de arm van de ander.

Tip:

Het gaat vaak mis, en dat is juist de lol. Kort en hilarisch; laat beide hersenhelften samenwerken.

Varianten:

- Steeds sneller tellen
- Eigen bewegingen laten verzinnen
- Met drie personen tot vier tellen



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Tweetalen tegenover
elkaar



Nabespreking:

- Wat hielp om het vol te houden?
- Hoe reageer je als het misgaat?



Veiligheid:

Krabben = zacht
aantikken.

