



AFRONDER

Drie vragen



Tijd
2 min



Deelnemers
Onbeperkt



Binnen &
buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Groepsgevoel • Waardering • Plezier

Uitvoering:

1. Kring. 'Drie keer ja? Dan was het een goede training.'
2. Rechterhand omhoog als je vandaag hebt meegedaan.
Leg hem daarna op de schouder van je buur.
3. Linkerarm omhoog als je iets hebt geleerd over jezelf
of een ander. Ook op de schouder van je buur.
4. Heb je gelachen? Kijk je buur aan, zeg 'we hebben
gelachen, hè!' en geef een schouderklopje.

Tip:

Ideaal als de tijd op is, maar zo'n fijne afsluiter dat je hem ook zonder
tijdnood doet.

Varianten:

- Eigen derde vraag passend bij het thema
- 'Dankjewel' in plaats van 'we hebben gelachen'
- Afsluiten met een groepsapplaus



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Kring, schouder aan
schouder



Nabespreking:

- Niet nodig: dit is de
afsluiting.



Veiligheid:

Respecteer wie liever niet
aangeraakt wordt.

