



Project
Adventure

ENERGIZER

Ronde teller



Tijd
5-10 min



Deelnemers
6 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Contact maken • Energie • Samenwerking

Uitvoering:

1. Zet de groep in een polonaise-cirkel (zonder handen).
2. Opdracht: tien stappen naar voren, draai 180 graden.
3. Dan negen stappen, weer draaien; dan acht, enzovoort.
4. Ga zo door tot de groep bij nul is.
5. Observeer: wie telt hardop, wie volgt, wie heeft vooral lol?

Tip:

Een energiek tussendoortje waarbij na afloop vaak een paar kwartjes vallen over rollen in de groep.

Varianten:

- In stilte uitvoeren
- Met ogen dicht
- Beginnen bij twintig



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Polonaise-cirkel, zonder
handen op schouders



Nabespreking:

- Welke rol pakte jij?
- Wat liet jij zien?
- Wat nemen jullie als groep mee?



Veiligheid:

Voldoende ruimte om te
draaien.

