



AFRONDER

My best friend



Tijd
Hele dag



Deelnemers
6-20 p.



**Binnen &
buiten**



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Aandacht voor elkaar • Sfeer • Samenwerking

Uitvoering:

1. Start: iedereen schrijft zijn naam op een post-it en vouwt die dicht. Verzamel ze in een kom.
2. Iedereen trekt een naam (niet de eigen naam!).
3. Geef die persoon vandaag extra aandacht, op jouw manier. Houd geheim wie je hebt.
4. Afsluiting: vraag de eerste in de kring wie volgens hem zijn best friend was, en waarom.
5. Klopt het niet? Dan maakt de echte best friend zich bekend.

Tip:

Hoort bij de kennismaker My best friend: start 's ochtends, onthul bij de afsluiting.

Varianten:

- Over meerdere dagen of een heel traject
- Best friend geeft een compliment
- Anoniem briefje voor je best friend



Materiaal:

Post-its, pennen, kom of emmertje



Opstelling:

Kring



Nabespreking:

- Wat merkte je van de aandacht?
- Hoe was het om te geven?



Veiligheid:

Aandacht is positief en respectvol.

