



AFRONDER

Langs de lijn



Tijd
10-15 min



Deelnemers
Onbeperkt



Binnen &
buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Evaluatie • Reflectie • Openheid

Uitvoering:

1. Leg een touw als lijn op de grond: links = 1, rechts = 10.
2. Vraag iedereen te gaan staan op het cijfer dat hij de training geeft.
3. Stel vragen: 'Ik zie dat je daar staat, vertel eens...'
4. Herhaal eventueel per onderdeel: de inhoud, de locatie, de begeleiding, de lunch.

Tip:

In één oogopslag zie je hoe de groep erin staat. Begin met een luchtige vraag.

Varianten:

- Eerst ogen dicht, dan pas kijken
- Stellingen in plaats van cijfers
- Voor en na de training vergelijken



Materiaal:

Een lang touw



Opstelling:

Touw als lijn op de grond



Nabespreking:

- Wat maakt dat je hier staat?
- Wat zou het cijfer 1 punt hoger maken?



Veiligheid:

Elk cijfer is goed. Niet oordelen.

