



COMMITMENT

Presenteer



Tijd
15-30 min



Deelnemers
4-20 p.



Binnen &
buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Publiek commitment • Moed • Doelgerichtheid

Uitvoering:

1. Leg uit wat een publiek commitment is: wie zijn besluit hardop deelt, maakt de kans veel groter dat het lukt.
2. Iedereen schrijft zijn besluit op.
3. Een voor een komt iedereen voor de groep staan en spreekt het besluit uit.
4. De groep bevestigt met applaus.

Tip:

De eenvoudigste vorm van commitment, en juist daardoor krachtig.

Varianten:

- Besluit op een flip-over en ondertekenen
- In kleine groepjes in plaats van plenair
- Maatje kiezen dat je erop aanspreekt



Materiaal:

Papier en pennen



Opstelling:

Groep als publiek, spreker
vooraan



Nabespreking:

- Hoe voelde het om het uit te spreken?
- Wat heb je nodig om het vol te houden?



Veiligheid:

Respectvol luisteren,
geen commentaar.

