



Project
Adventure

COMMITMENT

Schrijf een kaart



Tijd
20 min



Deelnemers
Onbeperkt



Binnen &
buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Doel visualiseren • Commitment • Leiderschap

Uitvoering:

1. Geef iedere deelnemer na de training een ansichtkaart.
2. Schrijf een besluit of doel op dat je wilt realiseren, met de datum waarop het gerealiseerd moet zijn.
3. Vul je eigen naam en adres in.
4. Laat een medecursist checken: is het doel concreet genoeg?
5. De trainer neemt alle kaarten in en verstuurt ze op het juiste moment, als herinnering aan het voornemen.

Tip:

Kies een mooie kaart die past bij de training. Het moment van ontvangst maakt veel los.

Varianten:

- Digitale variant: e-mail met uitgestelde verzending
- Kaart schrijven aan een collega
- Koppel aan een follow-up gesprek



Materiaal:

Ansichtkaarten, pennen,
postzegels



Opstelling:

Aan tafel of rustige plek



Nabespreking:

- Is je doel concreet en haalbaar?
- Wie helpt je eraan te werken?



Veiligheid:

De inhoud van de kaart
blijft privé.

