



COMMITMENT

Goede en slechte besluiten



Tijd
30-45 min



Deelnemers
Trio's



Binnen



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Zelfinzicht • Commitment • Besluitvorming

Uitvoering:

1. Maak trio's: één vertelt, één vraagt door, één noteert.
2. Herinner je een besluit dat je nooit hebt uitgevoerd.
Breng alle details in kaart en noteer ze.
3. Herinner je daarna een onherroepelijk, goed besluit dat je zonder nadenken uitvoerde. Noteer ook die details.
4. Vergelijk beide: wat is het verschil?
5. Wissel van rol.
6. Welk GOED besluit neem je nu, na deze training?

Tip:

Commitment is in de kern een onherroepelijk besluit. Dit contrast maakt dat voelbaar.

Varianten:

- In duo's: vertellen en doorvragen
- Afsluiten met Presenteer
- Besluit op een kaart laten versturen



Materiaal:

Papier en pennen



Opstelling:

Trio's verspreid door de ruimte



Nabespreking:

- Wat onderscheidt een goed besluit?
- Welk besluit neem je vandaag?



Veiligheid:

Deel alleen wat je wilt delen.

