



AFRONDER

Gotcha



Tijd
5 min



Deelnemers
6 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Plezier • Concentratie • Spanning breken

Uitvoering:

1. Iedereen staat in een kring.
2. Steek je rechterhand opzij, handpalm omhoog.
3. Zet je linkerwijsvinger als een naald op de handpalm van je linkerbuur.
4. Tel samen tot drie.
5. Op drie: pak de vinger in je hand en trek tegelijk je eigen vinger weg.
6. Wissel van hand, of wijsvinger van boven naar onder.

Tip:

Kort houden! Top na spanning of irritatie in de groep, of om lachend af te sluiten.

Varianten:

- Laat een deelnemer aftellen
- Tel '1, 2, 4...' om iedereen te foppen
- Codewoord in een verhaal is het signaal



Materiaal:

Niets



Opstelling:

Kring, schouder aan
schouder



Nabespreking:

- Niet nodig: pure energie en
plezier.



Veiligheid:

Pakken, niet knijpen.

