



SAMENWERKING

Quick Touch



Tijd
10-15 min



Deelnemers
5 of meer



Binnen &
buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Out of the box denken • Zelfsturing • De lat hoger leggen • Energie

Uitvoering:

1. Iedereen staat in een kring.
2. Geef een 'touch' door: rechterhand tegen rechterhand van je buur.
3. De touch gaat zo snel mogelijk de kring rond; jij klokt de tijd.
4. Daag de groep uit: "Kan het nog sneller?"
5. Denken ze dat het niet sneller kan? "Ik weet zeker dat het binnen 1 seconde kan!"

Tip:

De doorbraak komt als de groep de opstelling durft te veranderen (bijv. als dominostenen). Laat het later op de dag terugkomen als anker.

Varianten:

- Na een pauze: laat de groep zichzelf verder stretchen
- Aan het einde als evaluatie-anker
- Laat de groep zelf een doeltijd stellen



Materiaal:

Stopwatch



Opstelling:

Deelnemers staan in een kring



Nabespreking:

- Wat maakte de doorbraak mogelijk?
- Wie kwam met het idee?
- Welke 'regels' legden jullie jezelf op?
- Waar zit jij vast in gewoontes?



Veiligheid:

Aantikken, niet slaan

