



SAMENWERKING

Iedereen is hem



Tijd
5-10 min



Deelnemers
6-40



Buiten



Zeer actief



Deze activiteit bevordert:

Zelfleiderschap • Gedragspatronen zien • Eerlijkheid • Doelen stellen

Uitvoering:

1. "We spelen Iedereen is hem. Start!" Geen verdere uitleg.
2. Na 1 minuut: wie is niet getikt? Nieuwe regel: getikt = hurken.
3. Ronde 3: gehurkten worden bevrijd met een 'high ten'.
4. Ronde 4: stel jezelf een doel: hoeveel mensen ga je tikken?
5. Elke ronde duurt maximaal 1 minuut; bespreek kort tussendoor.

Deze activiteit kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor volwassenen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen en volwassenen samen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen en volwassenen samen.

Tip:

Let op wie tegelijk tikken: spelen ze allebei door? Met kinderen een mooie opstap naar 'eerlijkheid', met volwassenen naar doelen stellen.

Deze activiteit kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor volwassenen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen en volwassenen samen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen en volwassenen samen.

Varianten:

- Focus op eerlijk spelen (kinderen)
- Focus op doelen stellen (volwassenen)
- Groter of kleiner speelveld

Deze activiteit kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor volwassenen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen en volwassenen samen. Het kan ook worden gebruikt als een spel voor kinderen en volwassenen samen.



Materiaal:

Niets; evt. markeringen voor het speelveld



Opstelling:

Afgebakend speelveld; groep bij elkaar voor de start



Nabespreking:

- Wie was tikker, wie vluchtte?
- Wat was je doel? Gehaald?
- Te hoog of te laag gemikt?
- Hoe stel je doelen in je werk?



Veiligheid:

Niet bij nat gras; rustig tikken, niet slaan

