



## SAMENWERKING

# Helium Stick



Tijd  
10-15 min



Deelnemers  
5-16



Binnen  
en buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

samenwerking, communicatie, afspraken maken, omgaan met tegenslag

### Uitvoering:

1. Iedereen steekt beide wijsvingers horizontaal naar voren, ongeveer op borsthoogte.
2. De begeleider legt de stok op alle wijsvingers en laat pas los als iedereen contact heeft.
3. De opdracht: leg de stok samen op de grond.
4. De stok rust alleen op de wijsvingers: niet vastpakken, niet haken. Iedereen houdt de hele tijd met beide vingers contact.
5. Verliest iemand het contact? Dan begint de groep opnieuw op borsthoogte.

### Wat je vaak ziet:

de stok gaat eerst omhoog in plaats van omlaag. Doordat iedereen contact wil houden, duwt de groep ongemerkt naar boven. Dat levert verwarring, gelach en soms verwijten op, en precies daar begint het leren.

### Varianten:

- Loop met de stok van punt A naar punt B.
- Lukt het echt niet? Bied een kleiner rond voorwerp aan, zoals een hoepel of een rol tape, voor een succeservaring.
- Gebruik de Helium Stick later op de dag opnieuw als meetlat voor de samenwerking.



### Materiaal:

één lichte, rechte stok of buis (bijvoorbeeld een tentstok). Kies de lengte op de groep: ongeveer 2 meter is genoeg voor 12 deelnemers, zodat iedereen dicht op elkaar staat.



### Opstelling:

de deelnemers staan in twee rijen tegenover elkaar, schouder aan schouder.



### Nabespreking:

- Wat gebeurde er vanaf het begin?
- Waar herkennen jullie dit in je dagelijkse werk of in de klas?
- Wat werkte er niet?
- Welke afspraak maken jullie voor de volgende keer?



### Veiligheid:

zorg voor voldoende ruimte en een lichte stok die niet te lang is.

