



COMMITMENT

Group juggle



Tijd
20-30 min



Deelnemers
8-20 p.



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Afspraken verankeren • Focus • Samenwerking

Uitvoering:

1. Kring; zachte werpvoorwerpen (ballen, knuffels) op de grond.
2. Vraag: wat nemen jullie mee uit deze sessie? Vat één les samen in één woord en koppel er een voorwerp aan.
3. Gooi het voorwerp naar iedereen één keer en terug naar jou; noem bij elke worp de afspraak. Train deze vaste volgorde.
4. Voeg per nieuwe afspraak een voorwerp toe (tot 5 of meer).
5. Valt er iets? Vraag: wat ging er mis, wat is er nodig?
6. Extra: een 'bok' (de ruis in het team) gaat de andere kant op.

Tip:

Koppel wat misgaat aan de afspraak: 'communicatie' valt? Wat heb je nodig? Elkaar aankijken!

Varianten:

- Direct na Waarden in 1 minuut
- Voorwerpen tegelijk laten rondgaan
- Tijd opnemen per ronde



Materiaal:

Zachte ballen en knuffels (5-8)



Opstelling:

Kring



Nabespreking:

- Wat maakte het succesvol?
- Welke afspraak nemen we mee naar het werk?



Veiligheid:

Alleen zachte voorwerpen, onderhands gooien.

