



SAMENWERKING

Knieën tikkertje



Tijd
5-10 min



Deelnemers
2 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Win-win denken • Out of the box • Loslaten • Samenwerking

Uitvoering:

1. Ronde 1: tik de knieën van je partner. Voeten blijven staan!
2. Na 1 minuut stoppen; één rij schuift door.
3. Ronde 2: handen op je knieën mag, om tikken te voorkomen.
4. Ronde 3: "Tel hoe vaak je de ander tikt. Doel: zo vaak mogelijk."
5. Vraag rond: wie tikte vaker dan 5, 10, 20 keer?

Tip:

Bijna iedereen gaat strijden. Laat een duo met een hoge score voordoen: zij werkten samen. Wat als iedereen kan winnen?

Varianten:

- Iedereen houdt dezelfde partner
- Gebruik het als opstap naar een verandersessie
- Ook heel geschikt voor kinderen



Materiaal:

Niets nodig



Opstelling:

Tweetallen in twee rijen
tegenover elkaar



Nabespreking:

- Wat deed je toen je het doel hoorde?
- Waarom gaan we vanzelf strijden?
- Waar doen we dit in ons werk?
- Hoe maak je er win-win van?



Veiligheid:

Tikken, niet slaan

