



SAMENWERKING

"Help mij" tikkertje



Tijd
10-15 min



Deelnemers
8-30



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Hulp vragen • Samenwerking • Teambuilding • Tactiek bespreken

Uitvoering:

1. Kies een tikker en breng 3 zachte voorwerpen in het spel.
2. Wie een voorwerp vasthoudt, kan niet getikt worden.
3. Help elkaar door de voorwerpen naar elkaar te gooien.
4. Leg het spel na 1 minuut stil en bespreek wat er gebeurde.
5. Laat de tikker een doel stellen en het team een tactiek kiezen.

Tip:

Ideaal als in de training het thema 'hulp vragen' speelt. Wie niet getikt wil worden, moet om hulp roepen!

Varianten:

- Meer of minder voorwerpen in het spel
- Twee tikkers tegelijk
- Voorwerp mag maar 5 seconden vastgehouden worden



Materiaal:

3 zachte voorwerpen
(knuffels), evt. afbakening



Opstelling:

Afgebakend speelveld,
deelnemers verspreid



Nabespreking:

- Werd er samengewerkt?
- Durfde je om hulp te vragen?
- Hoe effectief was het overleg?
- Hoe vraag je hulp in je werk?



Veiligheid:

Rustig tikken; alleen
zachte voorwerpen

