



SAMENWERKING

Laat de bal niet vallen



Tijd
20 min



Deelnemers
8-16



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Samenwerking • Afspraken maken • Communicatie • Focus

Uitvoering:

1. De groep staat in een kring. Start met één bal.
2. Iemand gooit de bal omhoog; een ander vangt hem.
3. Gelukt? Er komt een bal bij; alle ballen gaan tegelijk omhoog.
4. Je mag je eigen bal niet vangen.
5. Valt er een bal? Terug naar één bal.

De groep wordt verdeeld in twee groepen van ongeveer 8 personen. De groepen staan in een kring. De groepen krijgen een aantal minuten om te bespreken wat ze willen bereiken met deze activiteit. De groepen krijgen een aantal minuten om te bespreken wat ze willen bereiken met deze activiteit.

Tip:

Kan frustratie opleveren: zorg dat de groep vooraf al wat succeservaringen heeft. Laat afspraken maken tussen rondes.

Varianten:

- Laat de groep zelf een doel stellen
- Van plaats wisselen als het goed gaat
- Andere voorwerpen dan ballen



Materiaal:

Zachte ballen of andere veilige
werpvoorwerpen



Opstelling:

Deelnemers staan in een
kring



Nabespreking:

- Welke afspraken hielpen?
- Hoe communiceerden jullie?
- Wat gebeurde er na een mislukking?
- Wat herken je uit je werk?



Veiligheid:

Pas op voor botsende
hoofden bij dezelfde bal

