



Project
Adventure

SAMENWERKING

Parachute



Tijd
20-30 min



Deelnemers
6-14



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Teambuilding • Commitment • De lat hoger leggen • Succeservaring

Uitvoering:

1. Iedereen houdt de parachute vast aan een lus.
2. Start met wapperen en de parachute laten bollen.
3. Bouw op: van plaats wisselen onder de bol, samen erin gaan zitten.
4. Laat een bal rondrollen of door het gat in het midden vallen.
5. Daag de groep uit zelf nieuwe, moeilijkere varianten te bedenken.

Tip:

Gegarandeerd succes, vooral na een paar opdrachten die minder goed gingen. Zorg dat de groep succes ervaart.

Varianten:

- Kleine parachute voor 6, grote voor 14 personen
- Twee ballen tegelijk laten rondrollen
- Laat de groep zelf de volgende uitdaging kiezen



Materiaal:

Parachute (speldoek), 1-2 ballen



Opstelling:

Iedereen rondom de parachute, hand aan een lus



Nabespreking:

- Wat maakte dat het steeds beter ging?
- Wie kwam met nieuwe ideeën?
- Hoe voelde het succes?
- Hoe ga je om met tegenslag?



Veiligheid:

Voorzichtig afzetten op nat gras

