



SAMENWERKING

Touwtjes losmaken



Tijd
20-30 min



Deelnemers
4 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Omgaan met frustratie • Samenwerken • Zelfleiderschap • Grenzen

Uitvoering:

1. Maak tweetallen, bijv. met iemand die je het minst kent.
2. Ieder knoopt een touwtje om beide polsen; de touwtjes zitten gekruist in elkaar.
3. Opdracht: kom los zonder je handen uit de lussen te halen.
4. Loop rond en observeer; noteer opvallend gedrag.
5. Zakt de motivatie? Vraag: "Wil je een hint?" Geef kleine hints tot het lukt.

Let op:

Wie de oplossing heeft, verklapt hem niet! Van lol tot frustratie: de fases die duo's doorlopen zijn de kern van de nabespreking.

Varianten:

- Ludiek koppelen: zelfde haarkleur, lengte, oogkleur
- Koppel aan een model over ontwikkelfases
- Gebruik het ook als werkvorm voor zelfleiderschap



Materiaal:

Zacht touwtje van 1 meter per deelnemer



Opstelling:

Tweetallen verspreid door de ruimte



Nabespreking:

- Wat heb je ervaren?
- Hoe ging je om met frustratie?
- Wat gebeurde er toen iemand opgaf?
- Waar herken je dit in je werk?



Veiligheid:

Lussen niet te strak om de polsen

