



Project
Adventure

SAMENWERKING

Mine Field



Tijd
20-30 min



Deelnemers
2 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Elkaar begrijpen • Afstemmen • Afspraken maken • Samenwerking

Uitvoering:

1. Zet met touwen een mijnenveld af en leg er 'mijnen' in.
2. Maak tweetallen; één persoon wordt geblinddoekt.
3. De ziende partner staat bij het eindpunt en geeft aanwijzingen.
4. De geblinddoekte loopt door het veld; een mijn raken = 'dood'.
5. Gelukt als de geblinddoekte de handen van de partner raakt.

Tip:

Sterk in communicatietrainingen: laat duo's vooraf bespreken wat de stijl van de ander is en daarop afstemmen.

Varianten:

- Meerdere duo's steken tegelijk over, kriskras
- Vooraf overleg over communicatiestijl
- Wissel van rol na één oversteek



Materiaal:

Touwen, 'mijnen' (frisbees, pionnen), blinddoeken



Opstelling:

Kring voor de instructie; daarna duo's aan de randen van het veld



Nabespreking:

- Welke aanwijzingen werkten?
- Hoe voelde het om te vertrouwen?
- Sloot je aan bij de ander?
- Wat neem je mee naar je werk?



Veiligheid:

Geen harde of scherpe voorwerpen; langzaam lopen

