



Project
Adventure

SAMENWERKING

Menselijke knoop



Tijd
20-30 min



Deelnemers
8 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Samenwerking • Communicatie • Zelfsturing • Leiderschap

Uitvoering:

1. Leg het lange touw in een rechte lijn; de groep staat ernaast.
2. Splits de groep in tweeën; elke helft gaat naar een uiteinde.
3. Iedereen pakt het touw vast en laat het niet meer los.
4. Laat een voorbeeldknoop zien in het korte touwtje.
5. Opdracht: leg dezelfde knoop in het middenstuk van het lange touw.

Tip:

Let op wie initiatief neemt en wie passief blijft. Herhaal na de nabespreking zodat de groep het doel alsnog kan halen.

Varianten:

- Eerst een makkelijke, daarna een moeilijkere knoop
- Alleen non-verbaal communiceren
- 1-2 deelnemers als coach, zonder touw



Materiaal:

Touw van 10 m, touwtje van 50 cm



Opstelling:

Groep langs een touw in een rechte lijn



Nabespreking:

- Wie nam het initiatief, en hoe?
- Wie bleef passief?
- Wat deed het als het niet lukte?
- Wat nemen jullie hieruit mee?



Veiligheid:

Veel fysiek contact: check of de groep dit veilig vindt

