



SAMENWERKING

Het magische touw



Tijd
20-30 min



Deelnemers
6 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Commitment • Zelfsturing • De lat hoger leggen • Grenzen aangeven

Uitvoering:

1. Iedereen staat aan één kant van het touw. Opdracht: allemaal naar de overkant.
2. Een opdracht slaagt pas als de hele groep het gehaald heeft.
3. Begin met het touw stil en laag, dan hoger, daarna draaiend.
4. Bouw op: bij elke draai 1, 2, 4 of meer personen erdoor.
5. Vraag: "Wat kunnen jullie zelf verzinnen om het moeilijker te maken?"

Tip:

Laat als begeleider steeds meer los. De groep legt de lat vanzelf hoger en het werkt naar een climax toe.

Varianten:

- Een paar deelnemers met blinddoek
- Tweetallen bedenken zelf een opdracht met doel
- Wisselend aantal personen per draai



Materiaal:

1 lang springtouw; 2 draaiers



Opstelling:

Groep aan één kant van het touw (let op de zon)



Nabespreking:

- Wie bepaalde het tempo?
- Hoe gingen jullie om met fouten?
- Wie gaf een grens aan?
- Hoe hoog leg jij de lat?



Veiligheid:

Touw direct loslaten bij aanraking; let op nat gras

