



SAMENWERKING

Islands



Tijd
10-30 min



Deelnemers
8 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Teambuilding • Out of the box • Groepsdenken • Fysiek contact

Uitvoering:

1. Vertel een verhaal over stijgend zeewater. Touwcirkels zijn eilanden.
2. Muziek aan: iedereen vaart rond. Muziek uit: ga op een eiland staan.
3. Haal bij elke ronde ongemerkt een eiland weg.
4. Eindig met één groot eiland waar niet iedereen in past.
5. Wat doet de groep nu? (Oplossing: alleen de voeten erin.)

Tip:

Let in het begin op wie vooral zichzelf redt. Je hoeft achteraf alleen te vragen: "Wat is er gebeurd?"

Varianten:

- Eilanden maken van hoepels of matten
- Zonder praten spelen
- Laat de groep zelf bepalen welk eiland verdwijnt



Materiaal:

Lange en korte touwen
(cirkels), muziek



Opstelling:

Touwcirkels van groot tot
klein verspreid op de grond



Nabespreking:

- Wat is er gebeurd?
- Wie redde vooral zichzelf?
- Wanneer werd het een
groepsprobleem?
- Waar zie je dit in de praktijk?



Veiligheid:

Niet duwen; let op
evenwicht en fysiek
contact

