



Project
Adventure

SAMENWERKING

Kleed omdraaien



Tijd
20-30 min



Deelnemers
6 of meer



Binnen &
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Commitment • Oplossingsgericht denken • Afspraken • Grenzen

Uitvoering:

1. Leg het kleed op de grond; iedereen gaat erop staan.
2. Opdracht: draai het kleed om zonder dat iemand ernaast stapt.
3. Raakt iemand de grond? Begin opnieuw.
4. Observeer wie leiding neemt en hoe de groep beslist.
5. Gelukt? Vouw het kleed kleiner voor een nieuwe ronde.

Tip:

Oplossing: pak het kleed aan één kant bij de punten, kruis ze over elkaar en laat mensen op de punten staan.

Varianten:

- Kleiner kleed = grotere uitdaging
- Zonder praten spelen
- Met een tijdslimiet



Materiaal:

1 groot kleed of zeil



Opstelling:

Kleed op de grond; alle deelnemers erop



Nabespreking:

- Wie nam de leiding?
- Hoe kwamen jullie tot de oplossing?
- Voelde iedereen zich veilig?
- Gaf iemand een grens aan?



Veiligheid:

Let op grenzen bij fysiek contact

