



## REFLECTIE

# Body language



Tijd  
15-30 min



Deelnemers  
6 of meer



Binnen &  
buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Creativiteit • Samenwerking • Reflectie • Samenvatten

### Uitvoering:

1. Vraag het team om één woord te kiezen dat samenvat wat ze meenemen uit de opdracht of de hele sessie.
2. Of kies zelf het woord, bijvoorbeeld de belangrijkste waarde.
3. Het team vormt met hun lichamen de letters van het woord.
4. Zoek een witte muur, zodat de vormen goed afsteken.
5. Maak een foto van het woord en bespreek de keuze.

### Tip:

Werkt ook als pure samenwerkingsopdracht: let op hoe het team tot een woord en een uitvoering komt.

### Varianten:

- Liggend op de grond, gefotografeerd van boven
- Twee teams maken elk een woord voor elkaar
- Zonder praten



### Materiaal:

Camera of telefoon; witte muur



### Opstelling:

Team bij een lege (witte) muur



### Nabespreking:

- Waarom dit woord?
- Hoe kwamen jullie tot een keuze?
- Wat betekent het woord voor jou persoonlijk?



### Veiligheid:

Let op bij tillen of op elkaar leunen.

