



## REFLECTIE

# Schuifelen in een rondje



Tijd  
15-30 min



Deelnemers  
4 of meer



Buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

Reflectie • Kennismaking • Delen • Verbinding

### Uitvoering:

1. Zet in aan het begin van dag twee of na een blok.
2. Iedereen zoekt iemand op die hij nog nauwelijks sprak.
3. Duo's gaan tegenover elkaar staan op een baan of bospad.
4. Blijf elkaar aankijken en zet steeds een pas zijwaarts.
5. Schuifel zo een rondje en deel wat je hebt gedaan en geleerd.

De reflectiewandeling is een leuke manier om te reflecteren op de afgelopen tijd. Het is een goede manier om te reflecteren op de afgelopen tijd. Het is een goede manier om te reflecteren op de afgelopen tijd.

### Tip:

Een frisse variant op de klassieke reflectiewandeling. Een atletiekbaan (400 m) werkt perfect.

### Varianten:

- Halverwege van partner wisselen
- Per bocht een andere reflectievraag
- Achteruit of in drietallen schuifelen



### Materiaal:

Niets; baan of pad



### Opstelling:

Duo's tegenover elkaar op de baan



### Nabespreking:

- Wat is je het meest bijgebleven?
- Wat heb je van je partner gehoord dat je raakte?
- Wat neem je mee naar vandaag?



### Veiligheid:

Vlakke ondergrond; rustig tempo.

