



KENNISMAKERS

Alternatief voorstelrondje



Tijd
10-20 min



Deelnemers
4-20



Binnen
en buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

elkaar leren kennen, communicatie, nadenken over identiteit

Uitvoering:

1. Zet de groep in een kring, staand of zittend.
2. Vertel dat iedereen zich voorstelt aan de hand van zijn of haar naam.
3. Om de beurt beantwoordt iedereen: Wat is je naam? Waar komt je naam vandaan?
4. Daarna: Naar wie ben je vernoemd? En wat betekent je naam voor jou?
5. Geef ruimte voor korte reacties, maar houd het tempo erin.

Tip:

deze kennismaker zet mensen aan het denken over wie ze zijn. Zet hem in als dat past bij het thema van de training, zoals identiteit, zelfbeeld of persoonlijke ontwikkeling.

Varianten:

- Voeg eigen vragen toe, zoals: Welke bijnaam had je als kind?
- Laat een of twee vragen weg als de tijd kort is.
- Doe het in tweetallen en laat ieder daarna de ander voorstellen aan de groep.



Materiaal:

geen.



Opstelling:

alle deelnemers staan of zitten in een kring, of in een vergaderopstelling.



Nabespreking:

- Wat viel je op aan de verhalen?
- Wat weet je nu van een ander dat je nog niet wist?



Veiligheid:

namen kunnen gevoelig liggen. Niemand hoeft meer te vertellen dan hij wil.

