



KENNISMAKERS

Je favoriete film



Tijd
15-30 min



Deelnemers
4-15



Binnen
en buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

kennismaken, zelfinzicht, verbinding met het thema

Uitvoering:

1. Vraag iedereen om zich voor te stellen aan de hand van zijn of haar favoriete film.
2. Geef een minuut bedenktijd.
3. Om de beurt vertelt iedereen welke film het is en waarom.
4. Vraag door: wat maakt dat deze film je favoriet is?
5. En: welke verbinding zie je met je eigen leven of met het thema van de training?

Tip:

mensen herkennen zich vaak in een hoofdpersoon, en dat kan verrassend veel zelfinzicht geven. Let op: wie nog aan zijn eigen verhaal denkt, luistert minder naar anderen.

Varianten:

- Gebruik een favoriet boek, lied of vakantie.
- Doe het in tweetallen en laat de ander navertellen.
- Vraag welk filmpersonage je zou willen zijn.



Materiaal:

geen.



Opstelling:

in een kring, zittend of staand.



Nabespreking:

- Welk verhaal bleef je bij?
- Welke rode draad zie je in de groep?



Veiligheid:

respecteer het als iemand niet verder wil vertellen.

