



KENNISMAKERS

Kijk en vergelijk



Tijd
10-15 min



Deelnemers
8-40



Binnen
en buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

kennismaken, inventariseren, reflectie op het thema

Uitvoering:

1. Iedereen zit. Ga staan als een uitspraak op jou van toepassing is.
2. Begin eenvoudig: ga staan als je docent bent.
3. Maak bij elke uitspraak een uitnodigend 'opstaan'-gebaar.
4. Ga dan naar het thema, zoals: een uitdaging voor mij is nee zeggen.
5. Sluit af met: wie is nooit gaan staan? Wat kunnen wij van jou leren?

Tip:

zo zie je in een paar minuten waar de groep tegenaan loopt, zonder lange rondes. De uitspraken zetten vanzelf aan tot reflectie en kunnen best confronterend zijn.

Varianten:

- Gebruik 'ik ben'-uitspraken: ik ben snel afgeleid.
- Vraag bij grote verschillen even door.
- Werk met een lijn op de grond in plaats van staan.



Materiaal:

een lijstje uitspraken die passen bij het thema.



Opstelling:

iedereen zit, bijvoorbeeld in een kring of theateropstelling.



Nabespreking:

- Wat viel je op aan de groep?
- Waar herken je jezelf in?



Veiligheid:

blijven zitten mag altijd; niemand hoeft uit te leggen waarom.

