



KENNISMAKERS

Knie tegen knie



Tijd
15-30 min



Deelnemers
6-30



Binnen



Rustig



Deze activiteit bevordert:

kennismaken, echt luisteren, bewustwording

Uitvoering:

1. Zet twee rijen stoelen recht tegenover elkaar, knieën bijna tegen elkaar.
2. De duo's geven elkaar een hand en stellen zich voor.
3. Stel een vraag. Eerst praat de een één minuut, dan de ander.
4. Daarna schuift één rij een plek door; de laatste loopt naar het begin.
5. Stel de volgende vraag, bijvoorbeeld: wat maakt je aan het lachen?

Tip:

doe vooraf voor wat luisteren is: knikken, doorvragen, echt nieuwsgierig zijn. Dus niet: 'ja, dat ken ik, ik heb ooit...'. Kies vragen die passen bij het thema.

Varianten:

- Vragen: je favoriete vakantie, je eerste baan, hoe kom je tot rust?
- Laat na elke ronde één ding teruggeven dat je hoorde.
- Kort de spreektijd in tot 30 seconden voor meer tempo.



Materiaal:

een stoel per deelnemer en
een klok of stopwatch.



Opstelling:

twee rijen stoelen
tegenover elkaar.



Nabespreking:

- Hoe was het om een minuut alleen te luisteren?
- Wat ontdekte je over een ander?



Veiligheid:

niemand hoeft te
antwoorden op een vraag
die te persoonlijk voelt.

