



KENNISMAKERS

Over de streep



Tijd
10-20 min



Deelnemers
10-60



Binnen
en buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

kennismaken, losmaken en wennen, plezier

Uitvoering:

1. Leg twee touwen evenwijdig neer, zo'n twee meter uit elkaar.
2. Alle deelnemers staan achter het ene touw; jij staat ertussen.
3. Noem een criterium: stap over de streep als je... Wie het herkent, loopt naar de overkant en draait zich om.
4. Begin heel laagdrempelig, bijvoorbeeld: als je een man bent.
5. Kies daarna criteria die passen bij de groep en het doel van de dag.

Tip:

dit is een luchtige start, geen emotioneel beladen oefening. Vooral bij grote groepen zie je in een paar minuten wie er is. Speel met humor en diepgang, afhankelijk van de groep.

Varianten:

- In een zaal met stoelen: laat mensen gaan staan.
- Gebruik categorieën als thuissituatie, leeftijd of hobby.
- Laat de groep zelf criteria bedenken.



Materiaal:

twee lange touwen.



Opstelling:

deelnemers achter één touw, de begeleider tussen de touwen.



Nabespreking:

- Wat viel je op?
- Met wie heb je iets gemeen wat je niet verwachtte?



Veiligheid:

kies criteria die niemand in verlegenheid brengen.

