



KENNISMAKERS

Heb je ooit...?



Tijd
15-20 min



Deelnemers
8-25



Binnen
en buiten



Actief



Deze activiteit bevordert:

teambuilding, elkaar begrijpen en accepteren

Uitvoering:

1. Leg hoepels of fietsbanden in een ruime kring, één per deelnemer, plus één in het midden.
2. Iedereen staat in een hoepel; wie in het midden staat, zegt: heb je ooit... (iets wat hij zelf gedaan heeft).
3. Iedereen die dat ook gedaan heeft, stapt uit zijn hoepel en zoekt een nieuwe.
4. Wie overblijft in het midden, is de volgende.
5. Speel een aantal rondes door.

Let op:

speel dit pas als je zeker weet dat de groep elkaars veiligheid respecteert. Mensen kunnen onverwacht heel persoonlijke dingen noemen.

Varianten:

- Leg het midden dichterbij elkaar bij een grote groep.
- Beperk het tot een thema, zoals werk of reizen.
- Doe het als vervolg op Wat ik zo mooi vind aan...



Materiaal:

hoepels of fietsbanden: één per deelnemer.



Opstelling:

hoepels in een kring, zo'n twee meter uit elkaar, één in het midden.



Nabespreking:

- Wat heb je over elkaar geleerd?
- Wat verraste je?



Veiligheid:

niet rennen of duwen bij het wisselen van hoepel.

