



KENNISMAKER

In de spiegel



Tijd
30-60 min



Deelnemers
6-16



Binnen



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Kennis van elkaar • Inzicht in eigen presentatie • Openheid •
Vertrouwen

Uitvoering:

1. Iedereen krijgt 1 minuut om zich voor te bereiden.
2. Nummer 1 stelt zich voor de groep voor en vertelt iets over zichzelf.
3. Nummer 2 let alleen op lichaamstaal en non-verbale signalen.
4. Nummer 2 doet nummer 1 daarna non-verbaal na; nummer 1 kijkt toe.
5. Zo gaat het de kring rond tot iedereen is geweest.

Let op:

Alleen geschikt als de groep elkaar al kent en er emotionele veiligheid is.
Spiegelen, geen karikatuur maken!

Varianten:

- Vergroot de mate van nadoen (alleen als het veilig is)
- Kies een ander onderwerp om over te vertellen
- Extra regel: je naam of werk niet noemen



Materiaal:

Zandloper (1 minuut), evt.
papier



Opstelling:

Deelnemers zitten in een
kring of aan tafels



Nabespreking:

- Wat zag je? Wie zag je?
- Hoe was dit voor jou?
- Wat deed het met je?



Veiligheid:

Respectvol spiegelen;
iedereen mag stoppen

