



Project
Adventure

KENNISMAKER

My best friend



Tijd
Hele dag



Deelnemers
4 of meer



Binnen &
buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Kennismaken • Aandacht voor elkaar • Contact • Samenwerking

Uitvoering:

1. Iedereen schrijft zijn naam op een post-it en vouwt die dicht.
2. Verzamel alle post-its in een kom en schud goed.
3. Ieder trekt een post-it. Je eigen naam? Trek opnieuw.
4. Geef deze persoon vandaag extra aandacht, op jouw manier.
5. Houd de naam geheim tot de afsluiting van de dag.

Tip:

Start dit aan het begin van de dag. Los van wie wie raadt, zorgt het de hele dag voor een goede sfeer en aandacht voor elkaar.

Varianten:

- Speel het over meerdere trainingsdagen
- Gebruik het als afronder van de training
- Laat een klein cadeautje of kaartje geven



Materiaal:

Post-its, pennen, een kom



Opstelling:

Deelnemers staan of zitten in een kring



Nabespreking:

- Wie denk je dat jouw best friend was?
- Waaraan merkte je dat?
- Klopt het? Anders maakt de echte best friend zich bekend



Veiligheid:

Aandacht is positief; geen grappen ten koste van een ander

