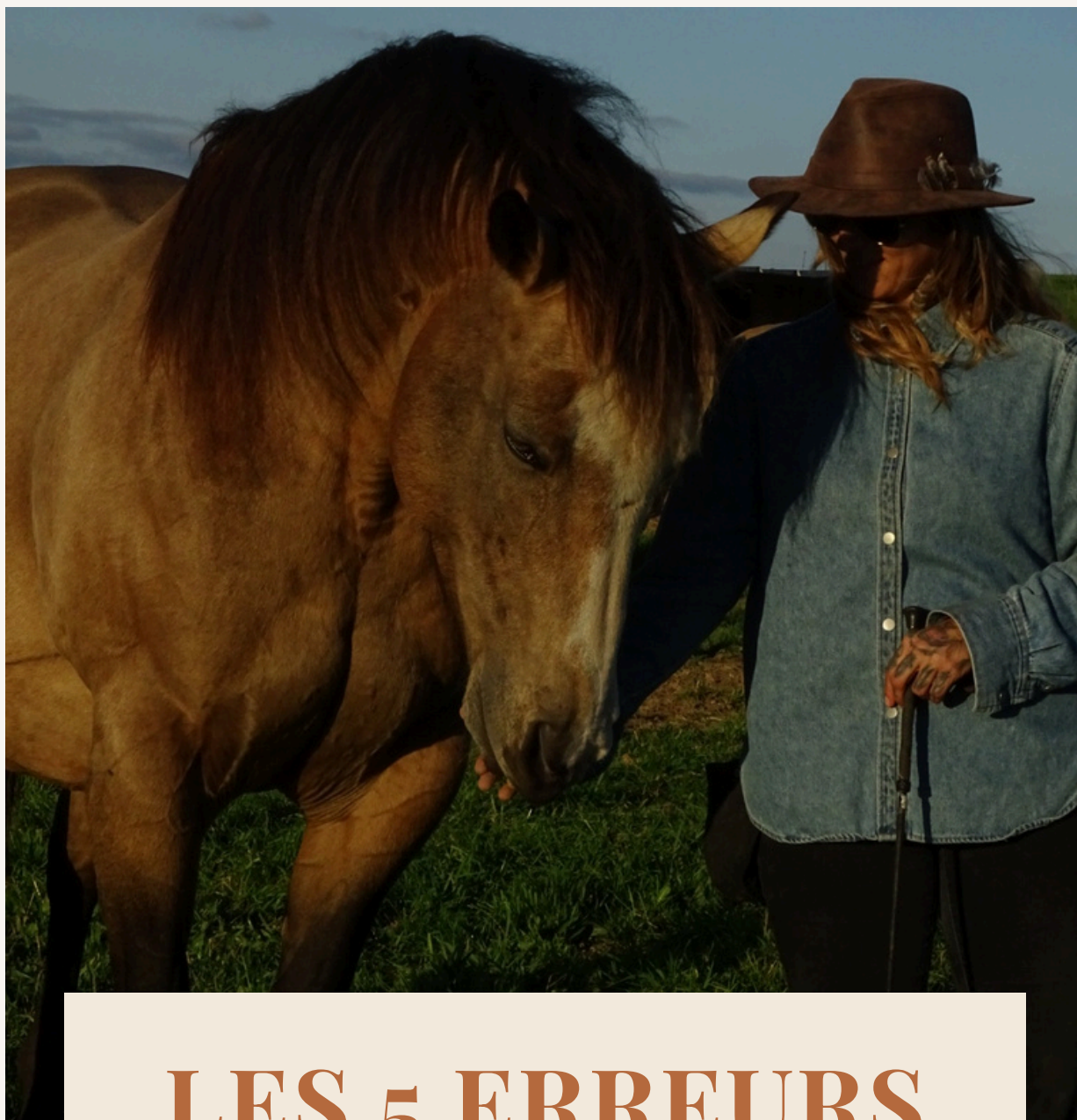




LES 5 ERREURS FATALES AVANT DE DEVENIR PROPRIÉTAIRE

Qui m'ont coûté plus de 12 000€
(Pour que toi, tu ne passes pas par là)



Par *Julia*, alias **NOS POILUS ET NOUS**
ANIMALS GUIDES



Salut, moi c'est **Julia**

En 2019, j'ai réalisé mon plus grand rêve : *devenir propriétaire de ma jument.*

Sauf que personne ne m'avait prévenue de **ce qui pouvait mal tourner...**

Résultat :

- Plus de 12 000€ partis en fumée (dont 6 850€ rien que pour les selles!)
- Des problèmes de santé non détectés
- La charge mentale de gérer seule

J'ai fait des erreurs, comme beaucoup.

Mais aujourd'hui, après 7 ans d'apprentissage, *je sais ce qu'il faut faire* (et ne pas faire) et agir avec sérénité.

J'ai détaillé **5 de mes pires erreurs** dans ce guide.

Pas pour te décourager.

Mais pour que **toi, tu réalises ton rêve sans passer par ces galères.**

Bonne lecture

Julia.

PS: À la fin, je te montre comment aller plus loin si tu veux en apprendre encore plus.

ERREUR 1

J'AI CHOISI MES SELLES SANS ÉCOUTER LES PROS

(Coucou la team tête!)

CE QUE J'AI FAIT:

J'ai choisi des selles seule, ou avec les mauvais professionnels.
Jamais adaptées ni à ma jument, ni à moi.

Le pire? Mon saddle fitter m'a clairement dit que la selle typée western que je voulais ABSOLUMENT n'était *pas adaptée à la forme de mon bassin*.

Mais moi, tête, *je l'ai prise quand même*.

Parce que "je voulais une corne western, point barre."

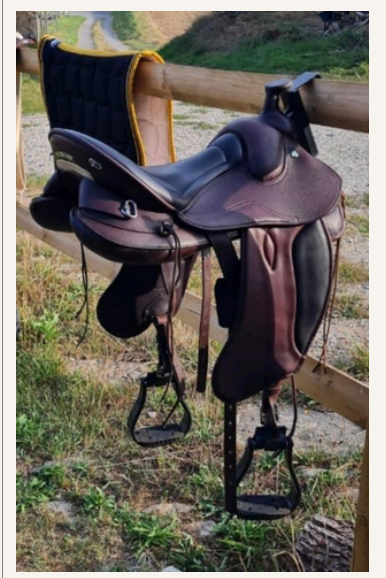
CE QU'IL S'EST PASSÉ:

Ma jument en a pâti.
Moi aussi.

J'ai **perdu énormément de temps et d'énergie** à essayer de "faire avec" une selle inadaptée.

Inconfort pour elle = tensions, défenses, mal-être.

Inconfort pour moi = mauvaise posture, douleurs, impossibilité de bien monter.



Ma première selle sur mesure Prestige, un bijou... mais pas adaptée à mon bassin...

CE QUE ÇA M'A COÛTÉ:

6 850 €

En achat/revente/rachat de selles inadaptées.
Sans compter les séances d'ostéo pour *réparer les dégâts*.

COMMENT L'ÉVITER:

- **ÉCOUTE** les professionnels qualifiés (sellier, saddle fitter)
- Mets *ton ego de côté* : la selle de tes rêves n'est pas forcément celle qui te convient
- **Fais TOUJOURS essayer la selle** par un pro AVANT d'acheter
- Vérifie l'adaptation sur TON cheval ET sur toi
- Si tu as un doute : *n'achète pas*



Ma deuxième "sur mesure" mais à distance, une cata sur le dos de ma jument !

CE QUE J'AURAIS DÛ FAIRE:

Me faire accompagner par un **vrai pro dès le départ**.
Être **à l'écoute** des conseils.
Accepter que "ce que je veux" ≠ "ce dont on a besoin"

Ta jument ou ton cheval te remerciera.
Ton dos aussi.
Et ton porte-monnaie encore plus.

ERREUR 2

JE N'AI PAS ÉCOUTÉ MON INTUITION

(Et ça a failli nous coûter la vie)

CE QUE J'AI FAIT:

Ce jour-là, j'ai senti que c'était une **mauvaise idée de partir en balade**.

Ma jument avait les **pieds sensibles et engorgés**.
Quelque chose en moi disait : "Non, pas aujourd'hui." Mais ma coach m'a dit qu'au contraire, ça lui ferait du bien de bouger.

Alors j'ai **ignoré mon intuition**.
J'ai écouté quelqu'un d'autre plutôt que moi-même.

(Je ne lui jette aucunement la pierre - j'aurais juste dû m'écouter plus.)

CE QU'IL S'EST PASSÉ:

Ma jument a glissé sur le côté pendant la balade.
Elle s'est écroulée sur moi.

Résultat :

- Je me suis retrouvée en **fauteuil roulant**.
- Je ne pouvais **plus marcher**.
- Je ne pouvais **plus voir ma jument** pendant ma convalescence.

J'ai tellement pleuré !

La culpabilité me rongait :
"Si seulement je m'étais écoutée..."
"C'est de ma faute..."
"Je l'ai forcée alors que je savais au fond de moi..."



On a tellement à faire à pied !

CE QUE J'AI RESENTI:

Culpabilité.
Douleur.
Impuissance.

Et surtout : la certitude que j'avais *trahi ma jument en n'écoutant pas ce qu'elle me disait* (et ce que mon intuition me chuchotait).

DU CÔTÉ DE MA JUMENT:

Du stress. Un choc physique et psychologique.
Elle *m'envoyait des signaux depuis quelques temps déjà*.
Mais je ne les écoutais pas assez.

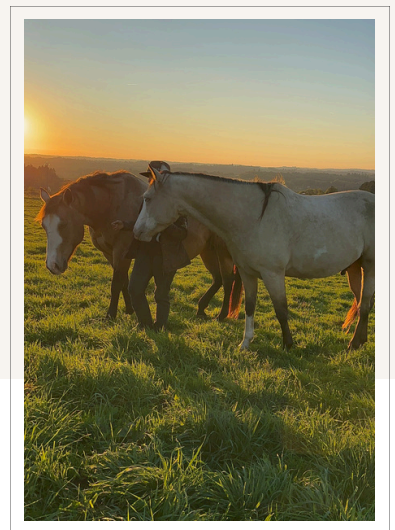
COMMENT J'AI RÉSOLU:

J'ai pris une décision radicale :

Je ne la monteraï plus.

J'ai continué *le travail en liberté, à pied*.
Pour reconstruire notre relation.
Pour **l'écouter** VRAIMENT.

Et aujourd'hui? *Notre complicité est 1000x plus forte.*



COMMENT L'ÉVITER:

- *TON INTUITION N'EST PAS TON ENNEMIE.*
Si quelque chose te fais douter, c'est probablement pour une raison.
- Les conseils des autres sont précieux, **MAIS** toi seule connais ton cheval.
- Si ton cheval t'envoie des signaux (tension, raideur, inconfort), **ne force jamais.**
- Fais-toi confiance.

MON CONSEIL :

Ton intuition te parle.
Ton cheval te parle.

ÉCOUTE.

ERREUR 3

JE N'AI PAS FAIT DE VISITE VÉTÉRINAIRE

CE QUE J'AI FAIT:

Quand j'ai acheté ma jument, je n'ai pas fait de visite vétérinaire d'achat.

Pourquoi?

Parce que je ne savais pas que c'était si nécessaire que ça.

Parce que **"elle avait l'air en forme"**.

Parce que j'ai tout simplement eu un **énorme coup de coeur** (et je ne regrette pas!)

J'ai ignoré les red flags:

- Pieds fragiles
- "À remettre au travail"

CE QU'IL S'EST PASSÉ:

J'ai découvert après l'achat qu'elle avait:

- Pieds très fragiles (gros soucis de ferrure et génétique)
- Asthme équin (allergie au foin)
- Conflit de processus épineux (problème de dos)

Résultat:

- **Frais** vétérinaires astronomiques
- **Changement complet** de mes projets initiaux
- **Travail adapté**, soins constants



CE QUE ÇA M'A COÛTÉ:

Des **milliers d'euros** en frais vétérinaires:

- Radios
- Examens
- Traitements pour l'asthme
- Soins des pieds réguliers
- Ostéopathie régulière pour le dos

MAIS VOICI LA VÉRITÉ:

Oui, j'ai fait une erreur en n'écoutant pas les signaux.

Oui, ça m'a coûté cher.

MAIS.

Ma jument est **absolument TOUT pour moi.**

Elle m'a appris à lâcher prise.
Elle m'a appris la **résilience**.
Elle m'a offert *le plus magnifique des poulains*.
Elle m'a fait découvrir *le travail à pied en liberté*,
que j'aime tout autant que la randonnée.

On fait des balades à pied ensemble.
Et j'**ADORE**.

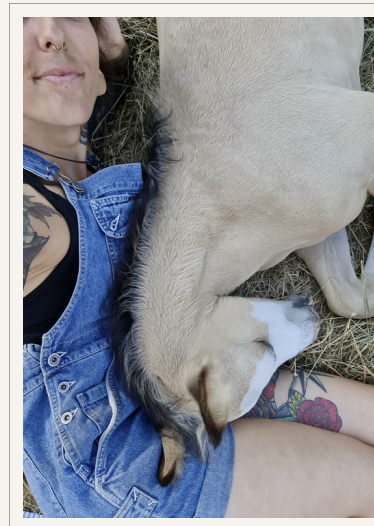
Nos chemins se sont peut-être croisés "par erreur"...
Mais *c'était le plus beau des destins*.

MAIS ATTENTION:

J'ai eu de la CHANCE.

Chance d'avoir *les moyens de la soigner*.
Chance d'avoir *le temps de m'adapter*.
Chance d'avoir découvert une *nouvelle passion*.

Tout le monde n'a pas cette chance.



Son plus beau cadeau

CE QUE JE TE CONSEILLES (même si moi je ne regrette rien):

- Envisager de faire *une visite vétérinaire d'achat* complète
(même si le vendeur te dit que "tout va bien")
- La visite peut inclure:
 - ✓ Examen clinique complet
 - ✓ Radios des pieds
 - ✓ Radios du dos
 - ✓ Test respiratoire (si moindre doute)
 - ✓ Palpations, flexions
 - ✓ Examen locomoteur
- Méfie-toi des phrases comme:
 - "À remettre au travail" = pourquoi il ne travaille plus?
 - "Juste un petit problème de..." = Ça cache parfois plus grave

POURQUOI C'EST IMPORTANT:

Pas pour éviter un cheval "imparfait".
Mais *pour savoir dans quoi tu t'engages, avoir tous les éléments*.

- ✓ Budget réaliste
- ✓ Soins adaptés
- ✓ Projets cohérents avec ses capacités
- ✓ Pas de mauvaises surprises

CHECKLIST :

Avant d'acheter un cheval, demande-toi:

- ☐ Ai-je fait faire une visite vétérinaire par mon véto (pas celui du vendeur)?
- ☐ Ai-je les radios des pieds et du dos?
- ☐ Ai-je l'historique complet de santé?
- ☐ Ai-je vu le cheval plusieurs fois, dans différentes conditions?
- ☐ Suis-je prête à assumer d'éventuels problèmes de santé?
- ☐ Ai-je le budget pour des soins imprévus?

Si tu réponds NON à une seule question : *réfléchis à deux fois.*

Rappelle toi que :

Le cheval "parfait" n'existe pas.
Et parfois, **le cheval "imparfait" est celui qui te transforme.**

MAIS.

Entre dans cette aventure en *toute connaissance de cause.*

CE QUE J'AURAIS PU FAIRE:

Faire une visite véto.
Demander des radios.
Poser les bonnes questions.

Peut-être que j'aurais quand même choisi ma jument.
(Probablement, même.)
Et son ancien proprio était une vraie belle
personne, pleine de bonnes intentions, il ne savait
juste pas.

Mais au moins, j'aurais su.
J'aurais pu mieux anticiper.
J'aurais eu un budget concret et réaliste.

Et ça, **ça change TOUT.**



Et si c'était juste "le destin" ...

ERREUR 4

JE N'AI PAS FAIT LES RADIOS DU DOS ASSEZ TÔT

(Une erreur de jugement qui m'a fait perdre 2 ans)

CE QUE JE REGRETTE:

Ce n'est pas de ne pas avoir écouté ma jument.
Je m'étais formée dès le début, **je connaissais les signaux.**

Ce que je regrette, c'est de **ne pas avoir fait de radios du dos PLUS TÔT.**

Parce que j'aurais **gagné du temps.**
Parce qu'on aurait souffert moins longtemps toutes les deux.

CE QU'IL S'EST PASSÉ:

Ma jument était **très discrète sur ses signaux d'inconfort.**

Elle réagissait parfois:

- À un mouvement au-dessus de son dos (agitation de la main)
- Quand je levais la jambe pour me mettre en selle
- Tensions légères, jamais explosives

Mais on pensait que c'était **hormonal.**

Elle avait des douleurs ovariennes.
Je lui donnais des traitements pour ça.

On cherchait du côté des hormones...
Alors que **le vrai problème était ailleurs.**

LE DÉCLIC:

Deux ans après la mise bas, j'ai repris doucement le travail monté.

Au galop, elle a commencé à réagir différemment.

Ça m'a mise la puce à l'oreille:
"Et si c'était son dos?"

Avant la gestation, elle pouvait déjà réagir.
Mais je pensais que c'était ses ovaires.

Spoiler: Non.



CE QUE J'AI DÉCOUVERT:

Léger conflit de *processus épineux*.

Son dos lui faisait mal depuis le début. *Peut-être même avant que je l'achète.*

Mais parce qu'elle était discrète...

Parce qu'on cherchait ailleurs...

Parce que je n'avais pas fait de radios dès le départ...

On est passées à côté pendant 2 ans.

CE QUE ÇA M'A COÛTÉ:

Des années d'errements.

Du temps perdu.

De la souffrance pour elle (même discrète).

Et surtout: ***la culpabilité de ne pas avoir cherché au bon endroit plus tôt.***

CE QUE J'AI APPRIS:

Parfois, les signaux sont TELLEMENT discrets qu'on les attribue à autre chose.

Et c'est là qu'on fait des **erreurs de jugement**.

COMMENT L'ÉVITER:

- Si tu as des projets de monte, fais faire des RADIOS DU DOS lors de la visite d'achat
- Si tu observes des changements de comportement subtils:
→ Vêto + radios AVANT de chercher ailleurs
- Les problèmes de dos **peuvent être très discrets**
- Ne te contente pas de "ça doit être hormonal"
→ Élimine d'abord ***les causes physiques/mécaniques***

LES SIGNAUX À NE PAS IGNORER:

- **Réactions** légères au-dessus du dos
- **Tensions** au montoir
- **Changements** après une gestation
- **Inconfort** au galop

CE QUE J'AURAIS DÛ FAIRE:

Faire des **radios du dos** dès l'achat.

Même si elle ne montrait rien de flagrant.
Même si "ça devait être autre chose".

Parce que les problèmes de dos sont:

- ✓ Fréquents
- ✓ Parfois silencieux
- ✓ Progressifs
- ✓ Coûteux à long terme si non traités

MON MESSAGE POUR TOI:

Tu peux être la propriétaire la plus attentive du monde.
Tu peux connaître tous les signaux.

Mais ***certains problèmes sont invisibles à l'œil nu.***

Les radios ne sont pas un luxe.
Ce sont une ASSURANCE.

Pour toi.
Pour ton cheval.
Pour votre relation.

ERREUR 5

JE N'AVAIS PAS D'INSTALLATIONS ADAPTÉES

(Coucou le burnout)

CE À QUOI JE NE M'ATTENDAIS PAS:

Je pensais qu'un cheval dehors, c'était un cheval heureux, point.

Qu'il suffirait d'un pré et de foin à volonté.

Que j'installerais le reste "au fur et à mesure".

DISCLAIMER : je l'ai vite regretté !

CE QU'IL S'EST PASSÉ:

Quand mes chevaux sont arrivés chez moi, je n'avais:

- Pas d'**abri** adapté (juste une vieille grange et une forêt)
- Pas de **sol stabilisé**
- Pas de **machines** (tracteur, brouette motorisée)
- De vieilles **clôtures** à refaire

Résultat:

- De la boue jusqu'aux mollets (hiver)
- Chevaux **tendus et inconfortables** (peur de la forêt)
- Construction d'un **abri EN URGENCE** en plein hiver
- Distribution du foin à la main (des heures par jour)
- **Burnout**

Mes chevaux ne se sentaient pas en sécurité.
Ils étaient stressés.
Moi aussi.



Résultat: **ma santé s'est dégradée et je me suis épuisée rapidement**

COMMENT L'ÉVITER:

☐ AVANT l'arrivée de tes chevaux, vérifie que tu as:

- ✓ Un **abri adapté** (2 côtés fermés minimum, bien orienté)
- ✓ Des **sols stabilisés** (au moins devant l'abri + zones de distribution) ou **sols porteurs**
- ✓ Un **point d'eau fonctionnel** (abreuvoir ou cuve facile d'accès)
- ✓ Des **clôtures sécurisées et visibles**
- ✓ Un **espace de stockage** pour le foin (au sec)
- ✓ Du **matériel de base**: brouette, fourche, pelle, balai
- ✓ Idéalement: un **tracteur ou quad** pour faciliter le quotidien

SI TU ES EN PENSION:

Visite VRAIMENT, minutieusement les lieux avant, plusieurs fois si possible.

Vérifie:

- ✓ L'état des **installations**
- ✓ La qualité du **foin**
- ✓ La propreté des **zones de stagnation**
- ✓ La disponibilité du gérant (et ton ressenti à son sujet)
- ✓ L'ambiance générale

Une bonne pension = des chevaux sereins.



SI TU ACCUEILLES À LA MAISON:

Budget installations de base: 3 000 à 10 000 €

Anticipe:

- Abri
- Clôtures
- Sols (dalles, gravier, sable)
- Matériel

N'attends pas que tes chevaux arrivent pour découvrir que "mince, j'ai rien de prêt".

CE QUE J'AURAIS DÛ FAIRE:

Tout installer AVANT l'arrivée des chevaux.

Anticiper les **besoins** réels (pas juste "un pré et du foin").

Me **renseigner** sur le quotidien CONCRET d'un propriétaire à la maison.

Avoir un **budget réaliste**.

Parce qu'*un cheval, c'est merveilleux*.

Mais un cheval **sans installations** adaptées, c'est vite un **cauchemar** logistique.

TU VEUX EN APPRENDRE PLUS SUR LES CHEVAUX ? PRENDRE CONFIANCE POUR DEVENIR UNE SUPER PROPRIETAIRE ?

Quand je le suis devenue, je n'avais pas toutes ces connaissances, et si j'avais eu un guide à ma portée avant de me lancer, je me serait sentie tellement plus soutenue et confiante !



BONNE NOUVELLE : Je l'ai créé **pour toi !**

Un guide complet pour **t'accompagner pas à pas** dans ton projet achat cheval, *clarifier tes questionnements*, et t'armer de toutes les clés – sans pression.

L'objectif : **Poser un regard lucide sur ton projet**, identifier ce que tu maîtrises déjà, ce qui peut te mettre en difficulté, et ce qui mérite d'être ajusté pour construire une *relation saine et durable avec ton cheval*.



"Passer de Cavalière à Propriétaire"



DÉCOUVRE LE ICI



163 pages | Budget | Santé | Mindset | Medical Training | Travail à pied
+ 15 fiches pathologies détaillées + Méditation audio offerte

Elles l'ont lu, elles l'ont adoré !

Hello, je viens te faire un retour sur ton ebook que je viens de dévorer! J'ai juste laissé les fiches bonus de la fin pour plus tard.

C'est très bien écrit, ça se lit tout seul j'ai pas vu le temps passer!

Et pour parler des infos dedans, personnellement ça m'a bien rassurée. Je me renseigne de partout pour être le plus prêt possible le jour où je deviendrais propriétaire, mais sur les réseaux on voit passer de tout, dans tous les sens. Là c'est structuré, ça m'a rassuré sur le fait que j'ai bien toutes les informations essentielles. Mon gros point était notamment sur le budget, et pareil ça m'a rassurée. J'avais surtout peur de ne pas avoir

J'ai fini de lire le pack d'ebooks de Nos Poilus et nous, ils sont vraiment les plus complets que j'ai pu lire jusqu'à maintenant 😍

Le point sur les différents problèmes de santé était important pour ma propre culture. ❤️

En plus de ça, l'esthétisme artistique est vraiment appréciable. Les futures propriétaires seront vraiment aidées à se lancer !



Votre message



TELECHARGER LE GUIDE





QUI SUIS-JE?

Moi c'est Julia, 38 ans, propriétaire depuis 2019.

Activiste du bien-être équin. J'accompagne les cavalières et futures propriétaires à devenir **confiantes et autonomes** dans la **gestion de leur cheval** — avec une *approche centrée sur le cheval*, sa nature, et la **relation** avant tout.

Aujourd'hui, **je partage tout ce que j'ai appris** pour que toi aussi, tu vives ton rêve sans passer par ces galères.

Parce que tu MÉRITES d'être une propriétaire confiante et sereine..

Et ton cheval mérite une humaine qui sait ce qu'elle fait.

SUIS-MOI:

Instagram: @nospoilusetnous

TikTok: @nospoilusetnous

Facebook: nospoilusetnous

Email: contact@nospoilusetnous.fr

NOS POILUS ET NOUS

Bien-être & compréhension de ton animal



NOS POILUS ET NOUS
ANIMALS GUIDES