



BestDiro AI

Praktische KI für Selbstständige

10

ChatGPT-Prompts

Das Workbook

für Selbstständige

6-Stufen-Schema · Direkt kopierbar · Getestet



Gratis starten:

ki.bestdiro.com/start



Markus Falk

KI-Experte · BestDiro AI

Als Selbstständiger kennst du das: zu viele Aufgaben, zu wenig Zeit und ständig Dinge, die sich wiederholen. ChatGPT kann dabei enorm helfen – aber nur dann, wenn du mit präzisen, strukturierten Prompts arbeitest. Jeder Prompt in diesem Workbook folgt dem bewährten 6-Stufen-Schema.

01 ROLLE	Wer soll ChatGPT sein? → Je konkreter, desto präziser die Antwort.
02 ZIEL	Was soll erreicht werden? → Ein klares, messbares Ergebnis definieren.
03 KONTEXT	Für wen, wofür, in welchem Rahmen? → Hintergrundinfos immer mitliefern.
04 REGELN	Ton, Länge, Stil, No-Gos → Grenzen und Vorgaben klar setzen.
05 FORMAT	In welcher Form soll das Ergebnis sein? → Struktur des Outputs vorgeben.
06 AUFGABE	Die eigentliche Arbeitsanweisung → Konkret, direkt und eindeutig.

Die 3 häufigsten Fehler:

■ Zu kurze Prompts

Vage Anfragen liefern generische Ergebnisse – nutze das 6-Stufen-Schema.

■ Erstes Ergebnis akzeptieren

Fordere mindestens eine Optimierungsrunde: 'Verbessere Abschnitt 2.'

■ Keine Nachkontrolle

Bei Recht, Steuern oder Finanzen: KI-Output immer von Fachleuten prüfen lassen.



Rollen-Technik meistern

ChatGPT eine klare Expertenrolle geben – für präzisere Antworten

BestDiro AI

@bestdiroai

01 ROLLE

Erfahrener [Berufsbezeichnung] · [X] Jahre Expertise in [Fachgebiet] · klarer, direkter Stil ohne Floskeln

02 ZIEL

[Dokument/Text] erstellen, das [Eigenschaft] vermittelt und [Zielgruppe] anspricht.

03 KONTEXT

Business: [deine Branche] · Zielgruppe: [Zielkunden] · USP: [dein Alleinstellungsmerkmal]

04 REGELN

Konkret & nutzenorientiert · Keine Floskeln · Länge: [X] Wörter · Ton: [kompetent / locker / sachlich]

05 AUSGABEFORMAT

Headline · Einleitungstext · Hauptteil · Call-to-Action

06 AUFGABE

Erstelle [Dokument/Text] für [Zweck] für mein Unternehmen.

PRAXIS-TIPP:

Je konkreter Rolle und Kontext, desto präziser das Ergebnis. Teste 2–3 verschiedene Rollen für denselben Task.



@bestdiroai

Kostenlos starten: ki.bestdiro.com/start

Prompt 1 von 10





E-Mails in 30 Sekunden

Professionelle Geschäfts-E-Mails auf Knopfdruck – direkt versandfertig

BestDiro AI

@bestdiroai

01 ROLLE

Professioneller E-Mail-Assistent für Geschäftskorrespondenz · freundlich, lösungsorientiert

02 ZIEL

Vollständige, direkt versandfertige E-Mail für [Situation] erstellen.

03 KONTEXT

Empfänger: [Name/Funktion] · Situation: [kurz beschreiben] · Gewünschtes Ergebnis: [Ziel der E-Mail]

04 REGELN

Ton: [freundlich / sachlich / empathisch] · Keine langen Sätze · Direkt versandfähig · Keine offenen Platzhalter

05 AUSGABEFORMAT

Betreffzeile · Anrede · Hauptteil · Grußformel

06 AUFGABE

Schreibe die vollständige, direkt versandfähige E-Mail.

PRAXIS-TIPP:

Ton anpassen mit: 'formell', 'locker' oder 'empathisch' als Zusatz im Kontext.



@bestdiroai

Kostenlos starten: ki.bestdiro.com/start

Prompt 2 von 10





Angebote automatisieren

Professionelle Angebotsvorlagen – seriös, übersichtlich, direkt einsetzbar

BestDiro AI

@bestdiroai

01 ROLLE

Erfahrener Business-Texter & Angebotsprofi für Selbstständige im DACH-Markt

02 ZIEL

Professionelle Angebotsvorlage erstellen – verbindlich, klar strukturiert, direkt nutzbar.

03 KONTEXT

Branche: [deine Branche] · Firma: [Firmenname] · Gesprächsdatum: [Datum] · Leistung: [kurze Beschreibung]

04 REGELN

Professionell & verbindlich · Klare Platzhalter · Für Word/Docs kopierbar · Kein Juristendeutsch

05 AUSGABEFORMAT

Kopfzeile · Empfänger · Einleitung · Leistungstabelle (Pos./Beschr./Menge/EP/GP) · Netto + MwSt. · Zahlungsziel 14 Tage · Gültigkeit 30 Tage · Abschluss

06 AUFGABE

Erstelle die vollständige, direkt kopierbare Angebotsvorlage.

PRAXIS-TIPP:

Vorlage als wiederverwendbares Template direkt in ChatGPT als Custom GPT speichern.



@bestdiroai

Kostenlos starten: ki.bestdiro.com/start

Prompt 3 von 10





Social Media für die Woche

BestDiro AI

@bestdiroai

04

Kompletter Wochenplan für Instagram & LinkedIn – sichtbar werden

01 ROLLE

Social-Media-Manager · Erfahrung in Content-Strategie für KMU im DACH-Markt

02 ZIEL

Praxistauglichen Content-Plan für Mo–Fr erstellen – sichtbar machen, Vertrauen aufbauen.

03 KONTEXT

Business: [deine Branche] · Zielgruppe: [Zielkunden] · Ton: [professionell / locker / nahbar]

04 REGELN

Mo–Fr · Instagram & LinkedIn · 2× Mehrwert · 1× Behind the Scenes · 1× Kundenproblem · 1× Story · Keine generischen Phrasen

05 AUSGABEFORMAT

Je Tag: Wochentag · Plattform · Beitragstyp · Hook · Inhalt (3–5 Sätze) · 5 Hashtags · Beste Uhrzeit

06 AUFGABE

Erstelle den vollständigen Wochenplan für alle 5 Tage.

PRAXIS-TIPP:

Dein Alleinstellungsmerkmal ergänzen – das macht den Plan sofort individuell statt generisch.



@bestdiroai

Kostenlos starten: ki.bestdiro.com/start

Prompt 4 von 10





FAQ-Katalog für Kunden

15 typische Kundenfragen mit klaren Antworten – Rückfragen reduzieren

BestDiro AI

@bestdiroai

01 ROLLE

Kundenservice-Experte · klare, freundliche und vertrauensbildende Kundenkommunikation

02 ZIEL

FAQ-Katalog erstellen, der typische Kundenfragen beantwortet und Rückfragen reduziert.

03 KONTEXT

Business: [deine Branche] · Typische Kunden: [z.B. Privatpersonen, KMU, Handwerker]

04 REGELN

15 häufige Fragen · Antwortlänge: 3–5 Sätze · Ton: warmherzig, professionell, verständlich · Keine Fachbegriffe ohne Erklärung

05 AUSGABEFORMAT

Kategorien: Preise · Ablauf · Vorbereitung · Ergebnisse · Rechte · Buchung — Frage als Überschrift, Antwort direkt darunter

06 AUFGABE

Erstelle den vollständigen FAQ-Katalog mit 15 Fragen und Antworten.

PRAXIS-TIPP:

Lass ChatGPT danach direkt HTML-Code für deine Website-FAQ generieren.



@bestdiroai

Kostenlos starten: ki.bestdiro.com/start

Prompt 5 von 10





01 ROLLE

SEO-Redakteur & Content-Strategie · Fokus auf Blogartikel für Selbstständige in Deutschland

02 ZIEL

Detailliertes Gerüst für einen SEO-optimierten Blogartikel erstellen – direkt umsetzbar.

03 KONTEXT

Thema: [dein Thema] · SEO-Keyword: [Hauptkeyword] · Länge: ca. 1.500 Wörter · Zielgruppe: [Zielkunden]

04 REGELN

Keyword in Titel, Einleitung & Überschriften · Nur Gerüst mit Stichpunkten, kein Volltext · Klare Struktur · Praxisnah

05 AUSGABEFORMAT

SEO-Titel · Meta-Description (max. 155 Zeichen) · Hook-Einleitung · 5–7 H2-Überschriften mit Stichpunkten · Fazit + CTA · 3 interne Verlinkungsvorschläge

06 AUFGABE

Erstelle das vollständige, direkt verwendbare Blogartikel-Gerüst.

PRAXIS-TIPP:

Gerüst als Briefing nutzen – jeden Abschnitt danach einzeln von ChatGPT ausschreiben lassen.





01 ROLLE

Juristisch präziser Business-Schreiber für Freelancer-Verträge im deutschen Markt

02 ZIEL

Sauberen Vertragsentwurf für [Art des Vertrags] nach deutschem Recht erstellen.

03 KONTEXT

Auftragnehmer: [deine Angaben] · Auftraggeber: [Platzhalter] · Leistung: [kurze Beschreibung]

04 REGELN

Nummerierte Paragraphen · Professionelle Rechtssprache aber für Laien lesbar · Kein Juristendeutsch · Hinweis auf anwaltliche Prüfung am Ende

05 AUSGABEFORMAT

Leistungsbeschreibung · Vergütung & Zahlung · Urheberrecht · Vertraulichkeit · Haftung · Kündigung · Gerichtsstand

06 AUFGABE

Erstelle den vollständigen Vertragsentwurf nach deutschem Recht.

PRAXIS-TIPP:

Wichtig: Diesen Entwurf stets von einem Fachanwalt prüfen lassen!





01 ROLLE

Marktanalyst · Wettbewerbsanalyse & Positionierung für KMU im DACH-Markt

02 ZIEL

Klare Markt- und Konkurrenzanalyse erstellen – Chancen, Risiken und Positionierungsmöglichkeiten aufzeigen.

03 KONTEXT

Branche: [deine Branche] · Region: Deutschland / DACH · Mein Angebot: [kurze Beschreibung]

04 REGELN

Übersichtlich mit klaren Überschriften · Konkret statt allgemein · Aktuelle Quellen nennen · Schwächen und Risiken nicht verschweigen

05 AUSGABEFORMAT

Zielgruppe · Marktgröße · Top-5-Wettbewerber · Preisstruktur · Differenzierungsmöglichkeiten · Chancen & Risiken

06 AUFGABE

Erstelle die vollständige Markt- und Konkurrenzanalyse für mein Business.

PRAXIS-TIPP:

Nach dem Ergebnis gezielt nach 'konkreten Differenzierungsstrategien' fragen.





01 ROLLE

Strukturierter Office- & Buchhaltungsassistent für Selbstständige in Deutschland

02 ZIEL

Übersichtliche Tabellenvorlage für monatliche Einnahmen-Ausgaben-Übersicht erstellen.

03 KONTEXT

Für Einzelunternehmer · Einfach zu pflegen · Schneller Überblick über Gewinn & Umsatzsteuer

04 REGELN

Als Tabellenstruktur ausgeben · Direkt in Excel oder Google Sheets kopierbar · Formeln als Beschreibung · Keine unnötigen Spalten

05 AUSGABEFORMAT

Spalten: Datum · Kategorie · Beschreibung · Netto · MwSt-Satz · Brutto · Zahlungsart — Dazu: Summenzeile je Kategorie · Monatsübersicht · Gewinnberechnung · USt-Voranmeldungs-Übersicht

06 AUFGABE

Erstelle die vollständige, direkt nutzbare Buchhaltungsvorlage.

PRAXIS-TIPP:

Danach nach einer SVERWEIS-Formel für automatische Kategorisierung fragen.



01 ROLLE

Erfahrener Prompt-Architekt für produktive Custom Instructions in ChatGPT

02 ZIEL

Professionelle Custom Instructions formulieren – ChatGPT arbeitet damit dauerhaft gezielter.

03 KONTEXT

Ich bin selbstständiger [Beruf] aus [Stadt] · Business: [kurze Beschreibung] · Zielgruppe: [Kunden] · Tools: [genutzte Software]

04 REGELN

Immer auf Deutsch · Konkret & praxisorientiert · Deutsches Recht & DACH-Markt berücksichtigen · Antworten kompakt halten

05 AUSGABEFORMAT

Zwei Abschnitte: (1) Was ChatGPT über dich wissen soll · (2) Wie ChatGPT antworten soll

06 AUFGABE

Formuliere die vollständigen Custom Instructions in direkt einsetzbarer Form.

PRAXIS-TIPP:

Zu finden unter: ChatGPT → Profilbild → Einstellungen → Custom Instructions.





BestDiro AI

ChatGPT-Prompts für Selbstständige

Du hast es.

Jetzt nutze es.



Markus Falk

KI-Experte & Gründer · BestDiro AI

Dein nächster Schritt:

- ① Einen Prompt wählen und heute noch testen.
- ② Alle [Platzhalter] durch eigene Angaben ersetzen.
- ③ Mindestens eine Optimierungsrunde anfordern.



Impressum: Bestdiro · Dirk Christian Robe · Tbilisi, Georgia

ki-fuer-macher.bestdiro.com/impressum

© 2025 BestDiro AI · Markus Falk · Alle Rechte vorbehalten · Weitergabe nur in unveränderter Form gestattet