





## Nosotros: Excelencia en Formación Profesional Continua

En el **Instituto Superior de Terapias Manuales (ISTM)**, lideramos la evolución educativa para los profesionales del área de la salud, el movimiento y el bienestar integral. Como institución de vanguardia, nos especializamos en el desarrollo de Masters y formaciones de alta competitividad en disciplinas clave como **Fisioterapia, Medicina, Kinesiología, Enfermería, Estética Avanzada y Ciencias del Deporte**.

### Nuestra Identidad

Somos parte integrante de **Osigly Group**, operando en alianza estratégica con **Boulevard Capacitaciones**. Esta sinergia nos permite ofrecer un ecosistema educativo único que combina la agilidad tecnológica con el rigor académico necesario para las ciencias de la salud.

### Claustro Académico y Metodología

El corazón del ISTM reside en su cuerpo docente. Contamos con un **claustro académico de excelencia**, compuesto íntegramente por profesionales egresados de las universidades más prestigiosas y con una vasta experiencia clínica y pedagógica. No solo transmitimos conocimiento técnico; formamos profesionales con criterio clínico y capacidad de resolución ante las demandas actuales del mercado sanitario.

### Alcance Internacional y Flexibilidad

Con una visión sin fronteras, el ISTM tiene una presencia consolidada en toda **Latinoamérica y España**. Nuestro modelo educativo redefine la enseñanza a distancia:

- **Formación 100% Online:** Acceso desde cualquier lugar del mundo a través de nuestra plataforma de última generación.
- **Pasantías Presenciales Opcionales:** Entendemos que la práctica es fundamental. Por ello, contamos con una extensa red de sucursales e instituciones aliadas para la realización de prácticas reales bajo supervisión.

### Compromiso con la Calidad

Nos regimos por los más altos **estándares internacionales de educación**, garantizando que cada Master y certificación emitida cumpla con los requisitos de excelencia y actualización científica. Nuestra misión es empoderar al profesional de la salud, brindándole las herramientas necesarias para transformar su práctica y liderar su sector con solvencia y prestigio.



## ISTM: Liderazgo Educativo con Huella Global

El **Instituto Superior de Terapias Manuales (ISTM)** se erige como el referente en la formación continua para profesionales de la salud en el mundo de habla hispana. Nuestra visión, sin fronteras geográficas, nos permite tener una presencia consolidada en toda **Latinoamérica y España**, consolidando una comunidad educativa vibrante y en constante crecimiento.

Hemos trascendido las barreras físicas para formar a **más de 5.000 alumnos egresados**, quienes hoy aplican los conocimientos y las técnicas más avanzadas en sus respectivas áreas, elevando el estándar de la práctica profesional. Actualmente, contamos con una base activa de **más de 15.000 estudiantes de habla hispana**, un testimonio irrefutable de la confianza depositada en nuestra metodología y la calidad de nuestro claustro académico.

Más que un instituto, el ISTM es un **movimiento de vanguardia** que conecta a miles de profesionales. Generamos una red de conocimiento, innovación y excelencia que impulsa el desarrollo de la salud y el bienestar en dos continentes. Nuestra expansión no solo se mide en números, sino en el impacto directo en la vida de miles de pacientes y en el crecimiento profesional de nuestros alumnos.

Únete a la institución que está redefiniendo la formación en terapias manuales y especialidades de la salud, y forma parte de una comunidad que trasciende las fronteras.



## Modalidad Online: Educación de Élite, a tu propio ritmo

En el **ISTM**, hemos rediseñado la experiencia educativa para que el aprendizaje de alto nivel se adapte a tu vida profesional, y no al revés. Nuestra modalidad 100% online combina la rigurosidad de un aula universitaria con la flexibilidad del mundo digital.

### ¿Por qué elegir nuestra formación online?

- **Flexibilidad Total (Campus 24/7):** El conocimiento no tiene horario. Accede a nuestras clases, seminarios y material de estudio en el momento que mejor se adapte a tu agenda, permitiéndote equilibrar tu formación con tu práctica clínica diaria.
- **Aprendizaje Basado en la Evidencia:** Nuestras plataformas utilizan recursos multimedia de alta definición para que no pierdas ningún detalle de las técnicas manuales. Cada maniobra es explicada y demostrada con claridad quirúrgica.
- **Interacción y Mentoría:** Estar online no significa estar solo. Contamos con tutorías activas y foros de discusión donde estarás en contacto directo con nuestro claustro docente y con colegas de todo el mundo, fomentando un networking internacional invaluable.
- **Optimización de Recursos:** Eliminamos las barreras geográficas y los costos de traslado. Invertís tu tiempo y dinero exclusivamente en lo que importa: **tu crecimiento profesional.**
- **Práctica Real Garantizada:** A diferencia de otros institutos, complementamos nuestra excelencia online con una red de **pasantías presenciales opcionales**, asegurando que la teoría se transforme en destreza manual bajo supervisión experta.



## Club Emprendedor: El Ecosistema para el Profesional de Alto Rendimiento

La formación técnica es solo la mitad del éxito. En el **Club Emprendedor**, te brindamos la otra mitad: la capacidad de transformar tu conocimiento en un modelo de negocio rentable, escalable y profesional. Al unirse, dejas de ser solo un profesional de la salud para convertirte en el **Dueño de tu propio destino empresarial**.

### Beneficios Exclusivos de la Membresía

- **Píldoras de Conocimiento Estratégico:** Acceso a contenido especializado en **Marketing para centros de salud, Finanzas para profesionales y Gestión de negocios**, diseñado específicamente para el sector sanitario.
- **Networking de Élite:** Formá parte de una red exclusiva de profesionales ambiciosos de toda Latinoamérica y España. El intercambio de experiencias y las alianzas estratégicas ocurren aquí.
- **Acceso Prioritario a Asesorías Privadas:** Como miembro, tenés la puerta de entrada a sesiones de consultoría personalizada conmigo y mi equipo técnico, donde auditamos tu negocio y trazamos un plan de escalabilidad.
- **Estrategias de Ingresos Extra:** Te enseñamos paso a paso cómo digitalizar tu conocimiento para generar ingresos pasivos a través de cursos y formaciones, tal como lo hacemos en el holding.
- **Tarifa Preferencial en el Ecosistem:** Descuentos exclusivos en insumos de **Boulevard Estética y Salud** y en las formaciones avanzadas del **ISTM**.



## Bolsa de Empleo ISTM: Conectamos Talento con Oportunidades Reales

En el **ISTM**, nuestro compromiso no termina cuando recibís tu certificación; termina cuando te insertás con éxito en el mercado laboral. Por eso, hemos creado una **Bolsa de Empleo Exclusiva**, diseñada para ser el puente directo entre nuestros mejores egresados y las instituciones de salud más importantes de Latinoamérica y España.

### ¿Cómo funciona nuestro ecosistema laboral?

- **Acceso Preferencial para Egresados:** Al finalizar tu formación en el ISTM, ingresas automáticamente a nuestra base de talentos, donde tu perfil profesional queda visible para nuestra red de prestadores.
- **Red de Instituciones Aliadas:** Gracias a los convenios con **Osigly Group** y nuestra red de sucursales, recibimos vacantes exclusivas para fisioterapeutas, médicos, esteticistas y masoterapeutas que buscan el sello de calidad ISTM.
- **Vínculo con el Holding:** Muchos de nuestros alumnos destacados terminan integrándose a las unidades de negocio de **Ethos Health Holding**, ya sea como docentes, especialistas en centros asociados o colaboradores en el desarrollo de nuevos proyectos.
- **Visibilidad Internacional:** Al tener presencia en más de 10 países, nuestra bolsa de empleo te permite explorar oportunidades no solo en tu ciudad, sino también en el mercado internacional, facilitando la movilidad profesional.



# MASTER PROFESIONAL EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA APLICADA

## Objetivo General

Formar profesionales de la salud con una visión integral, humanizada y técnica, capaces de liderar procesos de atención, prevención y rehabilitación en la población adulta mayor, integrando las últimas evidencias científicas en geriatría y las herramientas prácticas de la gerontología moderna.

## Objetivos Específicos

- **Dominar la valoración geriátrica integral (VGI)** como herramienta diagnóstica y de seguimiento.
- **Diseñar planes de intervención interdisciplinarios** que aborden la fragilidad, la sarcopenia y las grandes patologías geriátricas.
- **Implementar estrategias de envejecimiento activo** y prevención de la dependencia.
- **Desarrollar habilidades de gestión y liderazgo** en instituciones geriátricas y servicios de asistencia domiciliaria.
- **Integrar el uso de nuevas tecnologías** y ayudas técnicas para la mejora de la autonomía del paciente.

## 2. Perfil del Alumno y Requisitos

Este máster está diseñado para profesionales que ya están en el campo de batalla o buscan especializarse en un sector con demanda creciente:

- **¿Quiénes son?** Licenciados o graduados en Fisioterapia, Kinesiología, Enfermería, Medicina, Terapia Ocupacional, Nutrición y Psicología. También es de alto interés para Directores de Centros de Día o Residencias.
- **¿Qué se espera de ellos?** Un compromiso con la ética asistencial, capacidad analítica para resolver casos complejos y una actitud proactiva hacia el trabajo en equipo transdisciplinar.

## 3. Salida Laboral: ¿Dónde trabajarán?

El abanico es muy amplio debido al cambio demográfico actual:

- **Centros Hospitalarios:** Unidades de Media y Larga Estancia (UMLP) o Unidades de Agudos Geriátricos.
- **Residencias y Centros de Día:** Como responsables de área clínica o directores asistenciales.
- **Atención Domiciliaria Especializada:** Coordinación de equipos de cuidados en casa.
- **Gestión y Consultoría:** Asesoramiento en políticas de salud pública o creación de centros privados de atención al mayor.
- **Docencia e Investigación:** En el ámbito de las ciencias del envejecimiento.

## 4. ¿Por qué hacer este Máster?

1. **Seguridad Clínica:** Te da el criterio para decidir tratamientos en pacientes complejos (pluripatológicos y polimedicados) donde otros profesionales dudan.
2. **Diferenciación en el Mercado:** La geriatría es una de las especialidades con menos profesionales formados y mayor crecimiento de pacientes. Es un "océano azul" laboralmente.
3. **Herramientas Prácticas de Inmediato:** No es un máster para "leer papers", es para aprender protocolos que puedes aplicar el lunes siguiente en tu consulta o centro.
4. **Actualización en Gestión:** Aprenderás no solo a cuidar, sino a optimizar los recursos de un centro o de tu propia práctica privada para que sea rentable y eficiente.



## Programa Académico Detallado:

### Módulo 1: Fundamentos de Gerontología y Demografía

- Teorías del envejecimiento (biológicas, psicológicas y sociales).
- Demografía del envejecimiento: El mercado de la plata (*Silver Economy*).
- Ética y bioética en la atención al adulto mayor.

### Módulo 2: Valoración Geriátrica Integral (VGI) - El Eje del Máster

- Valoración clínica, funcional (Katz, Barthel, Lawton), cognitiva y social.
- Detección de fragilidad y sarcopenia.
- Uso de escalas validadas y toma de decisiones basadas en datos.

### Módulo 3: Grandes Síndromes Geriátricos I

- Inestabilidad y caídas: Evaluación del riesgo y prevención.
- Inmovilismo y sus consecuencias sistémicas.
- Deterioro cognitivo: Del envejecimiento normal a la demencia.

## **Módulo 4: Grandes Síndromes Geriátricos II**

- Incontinencia urinaria y fecal.
- Polifarmacia y criterios de prescripción inadecuada (Beers/STOPP-START).
- Nutrición y disfagia: Valoración e intervención nutricional.

## **Módulo 5: Patología Clínica y Comorbilidades**

- Cardiología y neumología geriátrica.
- Diabetes y trastornos metabólicos en el anciano.
- Osteoporosis y patología osteoarticular.

## **Módulo 6: Neurogeriatría y Salud Mental**

- Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (Vascular, Lewy, Frontotemporal).
- Depresión, ansiedad y trastornos del sueño en la vejez.
- Manejo de trastornos conductuales y del ánimo.

## **Módulo 7: Fisioterapia, Rehabilitación y Ejercicio Físico**

- Prescripción de ejercicio terapéutico en el anciano frágil.
- Rehabilitación post-fractura (especialmente cadera).
- Nuevas tecnologías en rehabilitación: Realidad virtual y robótica asistida.

## **Módulo 8: Cuidados Paliativos y Atención al Final de la Vida**

- Control de síntomas y manejo del dolor crónico.
- Comunicación de malas noticias y apoyo al entorno familiar.
- Aspectos legales: Voluntades anticipadas y directrices previas.

## **Módulo 9: Psicogerontología y Aspectos Sociales**

- Soledad no deseada y redes de apoyo social.
- Intervención con familias y cuidadores (el síndrome del cuidador quemado).
- Sexualidad y afectividad en la vejez.

## **Módulo 10: Gestión de Servicios y Centros Geriátricos**

- Modelos de atención residencial (AICP: Atención Integral Centrada en la Persona).
- Gestión de equipos multidisciplinares y liderazgo clínico.
- Marketing y sostenibilidad económica de proyectos geriátricos.

## **Módulo 11: Innovación, Telemedicina y Salud Digital**

- Monitorización remota y dispositivos *wearables*.
- Domótica y entornos inteligentes para la autonomía.
- IA aplicada al diagnóstico preventivo en geriatría.

## **Módulo 12: Trabajo Final de Máster (TFM) y Prácticas**

- Metodología de la investigación aplicada.
- Desarrollo de un proyecto de intervención real o plan de negocio.
- Defensa del proyecto ante tribunal.