





Nosotros: Excelencia en Formación Profesional Continua

En el **Instituto Superior de Terapias Manuales (ISTM)**, lideramos la evolución educativa para los profesionales del área de la salud, el movimiento y el bienestar integral. Como institución de vanguardia, nos especializamos en el desarrollo de Masters y formaciones de alta competitividad en disciplinas clave como **Fisioterapia, Medicina, Kinesiología, Enfermería, Estética Avanzada y Ciencias del Deporte**.

Nuestra Identidad

Somos parte integrante de **Osigly Group**, operando en alianza estratégica con **Boulevard Capacitaciones**. Esta sinergia nos permite ofrecer un ecosistema educativo único que combina la agilidad tecnológica con el rigor académico necesario para las ciencias de la salud.

Claustro Académico y Metodología

El corazón del ISTM reside en su cuerpo docente. Contamos con un **claustro académico de excelencia**, compuesto íntegramente por profesionales egresados de las universidades más prestigiosas y con una vasta experiencia clínica y pedagógica. No solo transmitimos conocimiento técnico; formamos profesionales con criterio clínico y capacidad de resolución ante las demandas actuales del mercado sanitario.

Alcance Internacional y Flexibilidad

Con una visión sin fronteras, el ISTM tiene una presencia consolidada en toda **Latinoamérica y España**. Nuestro modelo educativo redefine la enseñanza a distancia:

- **Formación 100% Online:** Acceso desde cualquier lugar del mundo a través de nuestra plataforma de última generación.
- **Pasantías Presenciales Opcionales:** Entendemos que la práctica es fundamental. Por ello, contamos con una extensa red de sucursales e instituciones aliadas para la realización de prácticas reales bajo supervisión.

Compromiso con la Calidad

Nos regimos por los más altos **estándares internacionales de educación**, garantizando que cada Master y certificación emitida cumpla con los requisitos de excelencia y actualización científica. Nuestra misión es empoderar al profesional de la salud, brindándole las herramientas necesarias para transformar su práctica y liderar su sector con solvencia y prestigio.



ISTM: Liderazgo Educativo con Huella Global

El **Instituto Superior de Terapias Manuales (ISTM)** se erige como el referente en la formación continua para profesionales de la salud en el mundo de habla hispana. Nuestra visión, sin fronteras geográficas, nos permite tener una presencia consolidada en toda **Latinoamérica y España**, consolidando una comunidad educativa vibrante y en constante crecimiento.

Hemos trascendido las barreras físicas para formar a **más de 5.000 alumnos egresados**, quienes hoy aplican los conocimientos y las técnicas más avanzadas en sus respectivas áreas, elevando el estándar de la práctica profesional. Actualmente, contamos con una base activa de **más de 15.000 estudiantes de habla hispana**, un testimonio irrefutable de la confianza depositada en nuestra metodología y la calidad de nuestro claustro académico.

Más que un instituto, el ISTM es un **movimiento de vanguardia** que conecta a miles de profesionales. Generamos una red de conocimiento, innovación y excelencia que impulsa el desarrollo de la salud y el bienestar en dos continentes. Nuestra expansión no solo se mide en números, sino en el impacto directo en la vida de miles de pacientes y en el crecimiento profesional de nuestros alumnos.

Únete a la institución que está redefiniendo la formación en terapias manuales y especialidades de la salud, y forma parte de una comunidad que trasciende las fronteras.



Modalidad Online: Educación de Élite, a tu propio ritmo

En el **ISTM**, hemos rediseñado la experiencia educativa para que el aprendizaje de alto nivel se adapte a tu vida profesional, y no al revés. Nuestra modalidad 100% online combina la rigurosidad de un aula universitaria con la flexibilidad del mundo digital.

¿Por qué elegir nuestra formación online?

- **Flexibilidad Total (Campus 24/7):** El conocimiento no tiene horario. Accede a nuestras clases, seminarios y material de estudio en el momento que mejor se adapte a tu agenda, permitiéndote equilibrar tu formación con tu práctica clínica diaria.
- **Aprendizaje Basado en la Evidencia:** Nuestras plataformas utilizan recursos multimedia de alta definición para que no pierdas ningún detalle de las técnicas manuales. Cada maniobra es explicada y demostrada con claridad quirúrgica.
- **Interacción y Mentoría:** Estar online no significa estar solo. Contamos con tutorías activas y foros de discusión donde estarás en contacto directo con nuestro claustro docente y con colegas de todo el mundo, fomentando un networking internacional invaluable.
- **Optimización de Recursos:** Eliminamos las barreras geográficas y los costos de traslado. Invertís tu tiempo y dinero exclusivamente en lo que importa: **tu crecimiento profesional.**
- **Práctica Real Garantizada:** A diferencia de otros institutos, complementamos nuestra excelencia online con una red de **pasantías presenciales opcionales**, asegurando que la teoría se transforme en destreza manual bajo supervisión experta.



Club Emprendedor: El Ecosistema para el Profesional de Alto Rendimiento

La formación técnica es solo la mitad del éxito. En el **Club Emprendedor**, te brindamos la otra mitad: la capacidad de transformar tu conocimiento en un modelo de negocio rentable, escalable y profesional. Al unírte, dejas de ser solo un profesional de la salud para convertirte en el **Dueño de tu propio destino empresarial**.

Beneficios Exclusivos de la Membresía

- **Píldoras de Conocimiento Estratégico:** Acceso a contenido especializado en **Marketing para centros de salud, Finanzas para profesionales y Gestión de negocios**, diseñado específicamente para el sector sanitario.
- **Networking de Élite:** Formá parte de una red exclusiva de profesionales ambiciosos de toda Latinoamérica y España. El intercambio de experiencias y las alianzas estratégicas ocurren aquí.
- **Acceso Prioritario a Asesorías Privadas:** Como miembro, tenés la puerta de entrada a sesiones de consultoría personalizada conmigo y mi equipo técnico, donde auditamos tu negocio y trazamos un plan de escalabilidad.
- **Estrategias de Ingresos Extra:** Te enseñamos paso a paso cómo digitalizar tu conocimiento para generar ingresos pasivos a través de cursos y formaciones, tal como lo hacemos en el holding.
- **Tarifa Preferencial en el Ecosistem:** Descuentos exclusivos en insumos de **Boulevard Estética y Salud** y en las formaciones avanzadas del **ISTM**.



Bolsa de Empleo ISTM: Conectamos Talento con Oportunidades Reales

En el **ISTM**, nuestro compromiso no termina cuando recibís tu certificación; termina cuando te insertás con éxito en el mercado laboral. Por eso, hemos creado una **Bolsa de Empleo Exclusiva**, diseñada para ser el puente directo entre nuestros mejores egresados y las instituciones de salud más importantes de Latinoamérica y España.

¿Cómo funciona nuestro ecosistema laboral?

- **Acceso Preferencial para Egresados:** Al finalizar tu formación en el ISTM, ingresas automáticamente a nuestra base de talentos, donde tu perfil profesional queda visible para nuestra red de prestadores.
- **Red de Instituciones Aliadas:** Gracias a los convenios con **Osigly Group** y nuestra red de sucursales, recibimos vacantes exclusivas para fisioterapeutas, médicos, esteticistas y masoterapeutas que buscan el sello de calidad ISTM.
- **Vínculo con el Holding:** Muchos de nuestros alumnos destacados terminan integrándose a las unidades de negocio de **Ethos Health Holding**, ya sea como docentes, especialistas en centros asociados o colaboradores en el desarrollo de nuevos proyectos.
- **Visibilidad Internacional:** Al tener presencia en más de 10 países, nuestra bolsa de empleo te permite explorar oportunidades no solo en tu ciudad, sino también en el mercado internacional, facilitando la movilidad profesional.



MASTER EN MEDICINA DEPORTIVA Y REHABILITACIÓN INTEGRAL

Objetivo General

Formar profesionales de alta competencia capaces de gestionar de manera integral la salud del deportista, desde la prevención y el tratamiento de lesiones hasta la optimización de su rendimiento, mediante el dominio de herramientas de rehabilitación manual, vendaje avanzado y estrategias nutricionales basadas en evidencia científica.

Objetivos Específicos

- **Diagnóstico de Precisión:** Capacitar al alumno en la identificación clínica de las principales patologías deportivas (desgarros, tendinopatías y esguinces), comprendiendo sus tiempos biológicos de recuperación.
- **Excelencia en Terapia Manual:** Dominar las maniobras de masoterapia deportiva en sus fases pre, intra y post-competición, junto con técnicas de liberación miofascial.
- **Especialización en Vendajes:** Aplicar protocolos de Kinesiotape y vendaje funcional para estabilizar articulaciones y mejorar la propiocepción del atleta sin limitar su rendimiento.
- **Integración Nutricional:** Diseñar planes de alimentación y suplementación orientados a la recuperación de tejidos y la optimización de la energía según la disciplina deportiva.
- **Protocolos de Return to Play:** Desarrollar criterios científicos para decidir cuándo un atleta está listo para volver a la competencia, minimizando el riesgo de recidivas.

Perfil del Egresado

El egresado de este Máster no será un simple masajista, sino un **Especialista en Rehabilitación Deportiva** con capacidad para:

- **Integrar equipos multidisciplinarios** en clubes, federaciones o centros de alto rendimiento.
 - **Gestionar procesos de recuperación complejos**, sabiendo exactamente qué técnica aplicar en cada fase de la lesión.
 - **Asesorar integralmente al atleta**, combinando el tratamiento en camilla con recomendaciones de suplementación y nutrición estratégica.
 - **Diferenciarse en el mercado privado**, ofreciendo un servicio de "gestión de lesiones" que justifica honorarios más altos por su nivel de especialización.
-

¿Qué esperamos del alumno? (Criterios de Excelencia)

Para asegurar el éxito del programa, buscamos un perfil de alumno con las siguientes características:

1. **Compromiso con la Actualización:** Interés por la evidencia científica y las nuevas tendencias en medicina del deporte.
2. **Visión Sistémica:** Capacidad de entender que el cuerpo del deportista funciona como una unidad (no tratar solo el dolor, sino la causa biomecánica y metabólica).
3. **Proactividad en la Práctica:** Disposición para aplicar las técnicas aprendidas de forma inmediata, evaluando resultados reales en sus propios pacientes o atletas.
4. **Ética Profesional:** Respeto absoluto por los límites de su práctica y enfoque en la salud a largo plazo del deportista.



Programa Académico Detallado:

Módulo 1: Fisiología del Ejercicio y Biomecánica

- **Fisiología del Alto Rendimiento:** Cómo responde el sistema cardiovascular, respiratorio y muscular al estrés deportivo.
- **Bioenergética:** Sistemas de energía (ATP-PC, glucolítico y oxidativo) para entender la fatiga.
- **Biomecánica de la Lesión:** Análisis de los mecanismos de lesión en los deportes más comunes (fútbol, running, crossfit, padel).
- **Cadenas Cinéticas:** Evaluación del movimiento funcional y detección de desequilibrios.

Módulo 2: Patologías Deportivas y Diagnóstico Clínico

- **Lesiones Musculares:** Clasificación (desgarros, distensiones, contracturas) y tiempos biológicos de reparación.
- **Lesiones Tendinosas y Ligamentarias:** Abordaje de tendinopatías, esguinces y rupturas (LCA, tendón de Aquiles).
- **Patologías Óseas:** Fracturas por estrés y periostitis.
- **Diagnóstico por Imágenes:** Introducción a la lectura de ecografías y resonancias para el terapeuta.

Módulo 3: Masoterapia Deportiva Avanzada

- **Masaje Pre-competición:** Técnicas de activación y calentamiento neuromuscular.
- **Masaje Intra y Post-competición:** Recuperación de la homeostasis y eliminación de desechos metabólicos.
- **Técnicas de Liberación Miofascial:** Uso de foam rollers, ganchos y manos para liberar restricciones de la fascia.
- **Puntos Gatillo (Trigger Points):** Tratamiento del dolor referido en el deportista.

Módulo 4: Vendaje Neuromuscular (Kinesiotape) y Funcional

- **Bases del Kinesiotaping:** Efectos analgésicos, circulatorios y propioceptivos.
- **Aplicaciones Específicas:** Estabilización de tobillo, descarga de rodilla, soporte lumbar y corrección postural.
- **Vendaje Funcional (Tape Rígido):** Limitación de rangos articulares para el retorno seguro a la competencia.
- **Combinación de Técnicas:** Cuándo usar tape elástico vs. rígido.

Módulo 5: Nutrición Deportiva y Suplementación

- **Macronutrientes para el Rendimiento:** Cálculo de hidratos, proteínas y grasas según la fase de entrenamiento.
- **Hidratación y Electrolitos:** Protocolos para evitar la deshidratación y los calambres.
- **Nutrición en la Lesión:** Alimentos que aceleran la reparación de tejidos y reducen la inflamación.
- **Suplementación Basada en Evidencia:** Creatina, Whey Protein, Aminoácidos y su uso seguro.

Módulo 6: Readaptación y Retorno al Deporte (Return to Play)

- **Fases de la Rehabilitación:** De la camilla al campo de juego.
- **Ejercicios Terapéuticos:** Propiocepción, estabilidad de CORE y fortalecimiento excéntrico.
- **Criterios de Alta Deportiva:** Test funcionales para asegurar que el atleta no se vuelva a lesionar.
- **Psicología de la Lesión:** Cómo manejar la ansiedad del deportista durante el parate.