

Avancer, autrement



EDITION AVRIL

FOCUS ATELIER

La Thérapie Nomade, c'est plus qu'un projet :
C'EST UNE AVENTURE HUMAINE

Ce mois-ci :

- on parle atelier pour les Familles ET les Professionnels de l'enfance
- ATELIER 16 AVRIL

Pas le temps de lire ?
retrouvez toutes les actus sur mes réseaux @latherapienomade



Des ateliers pour comprendre, expérimenter et transformer le quotidien

Les ateliers que je propose sont bien plus que de simples temps d'échange :

Ce sont de véritables espaces d'expérimentation, où enfants, parents et professionnels peuvent mieux comprendre les émotions, prendre du recul sur les situations vécues et repartir avec des outils concrets, directement applicables au quotidien.

Parce que comprendre ne suffit pas toujours, chaque atelier est pensé pour expérimenter, ressentir et intégrer.

Le collectif permet également d'ouvrir de nouvelles perspectives, de se sentir moins seul et d'avancer dans un cadre sécurisant, bienveillant et sans jugement.

Et parce que l'accompagnement ne devrait pas dépendre d'un lieu ou de contraintes logistiques, je me déplace directement au plus près de vous, afin de proposer des ateliers ancrés dans votre réalité.

Qui suis-je ?

CHARLOTTE CHARBONNEAU

Psychopraticienne spécialisée en développement de l'enfant, psychologie positive, guidance parentale et Thérapie Mosaïc.

Parce que chaque parcours de vie est unique, je propose des accompagnements et des ateliers adaptés à tous les âges et à toutes les situations.

Ma motivation quotidienne ?
sentir que l'on est écouté et compris peut véritablement transformer notre vie !

@LATHERAPIENOMADE



Pour qui ? Des bénéfices concrets pour chacun

➤ Pour les Familles

Mieux comprendre son enfant, apaiser les tensions du quotidien, savoir quoi dire et quoi faire dans les moments difficiles.

Les ateliers offrent des clés concrètes pour retrouver des relations plus sereines et sécurisantes.

➤ Pour les Enfants

Mettre des mots sur leurs émotions, se sentir compris et légitimes, repartir plus légers, apaisés et en confiance, tout en découvrant des outils simples pour gérer ce qu'ils vivent au quotidien.

➤ Pour les Professionnels de l'enfance

Affiner leur posture, mieux décoder les comportements, enrichir leurs pratiques et repartir avec des outils directement utilisables dans leur accompagnement.



Une approche concrète, ludique et engagée

Chaque atelier s'appuie sur une approche :

- ludique, pour faciliter la compréhension et l'implication
- participative, pour expérimenter plutôt que simplement écouter
- concrète, avec des outils simples, réutilisables immédiatement

L'objectif : que chacun reparte avec des repères clairs et utiles dans son quotidien.

En savoir plus sur @latherapienomade



Focus : Atelier du 16 avril à Grasse

- Je vous propose un atelier co-animé avec une sophrologue, pour une approche complémentaire et globale des émotions.
- Pourquoi ce duo est particulièrement intéressant pour vous ?
 - Une approche qui allie compréhension (mettre du sens) et ressenti (passer par le corps)
 - Des outils pour mieux comprendre ce qui se joue mais aussi pour s'apaiser concrètement
 - Une expérience complète, à la fois douce, accessible et profondément efficace
- Vous repartez avec :
 - des clés de compréhension
 - des techniques d'apaisement
 - des outils concrets à utiliser au quotidien

inscription obligatoire
par mail ou message

📍 Des ateliers au plus près de vous

Vous souhaitez participer mais aucun atelier n'est proposé près de chez vous ? Je peux venir à vous.

Il est possible d'organiser un atelier :

- dans votre ville
- au sein de votre structure
- avec un groupe déjà constitué (parents, professionnels...)



Je propose également des formats sur mesure, adaptés à vos besoins spécifiques ou à des événements particuliers.

En savoir plus sur @latherapienomade

Des formats variés, adaptés à vos besoins

J'interviens déjà sous différents formats :

- ateliers duo parent-enfant
- ateliers parentalité
- ateliers pour professionnels
- interventions en structures

(écoles, associations, ludothèques, Ehpad...)



Chaque atelier est pensé pour s'adapter au public, au contexte et aux besoins spécifiques.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

- Participer à un atelier existant
- Organiser un atelier près de chez vous
- Mettre en place une intervention dans votre structure

Il vous suffit de répondre à ce message en m'indiquant votre besoin, votre ville, ou votre contexte.

Parce que derrière chaque comportement, il y a une émotion à comprendre, et qu'avec les bons outils, tout peut évoluer.



Restez connectés

Curieux du concept ?

Suivez-moi sur les réseaux pour ne rien manquer, ou écrivez-moi par mail, je serai ravie d'échanger avec vous.

@latherapienomade | contact@latherapienomade.fr

WWW.LATHERAPIENOMADE.FR