

#6

LA THÉRAPIE NOMADE FÉV 26

Prendre soin de soi autrement



BIENVENUE DANS CETTE NOUVELLE EDITION
LTN NEWSLETTER

*La Thérapie Nomade, c'est plus qu'un projet :
C'EST UNE AVENTURE HUMAINE.*



Ce mois-ci, on parle :

- 2 ateliers enfants - Parents
- Lire, pourquoi faire ?
- Lire, écrire, compter. Et après?
- Comment me consulter ?

↓
Dans cette nouvelle newsletter, découvrez les actualités de février



On se rencontre en Février

Je vous propose deux ateliers en février, pour les Enfants à partir de 6 ans et leurs Parents :

“Comprendre ses émotions, car elles nous rendent humaines.”

Un atelier riche en émotions, ludique et bienveillant où les enfants explorent leurs émotions à travers mon jeu de 63 cartes. Première partie entre enfants - seconde partie, les parents/adultes sont les bienvenus.

Atelier gratuit sur inscription.

➤ **Le 4 Février à 15h à la Ludochouette à Cagnes/Mer (06)**

➤ **Le 26 Février à 9h chez 1001 Fripouilles à Mougins (06) - Nouveau partenariat - Nouveau lieu - Nouvelles rencontres !**

Qui suis-je ?

CHARLOTTE CHARBONNEAU

Psychopraticienne spécialisée en développement de l'enfant, psychologie positive, art thérapie et Thérapie Mosaic.

Parce que chaque parcours de vie est unique, je propose des accompagnements adaptés à tous les âges et à toutes les situations.

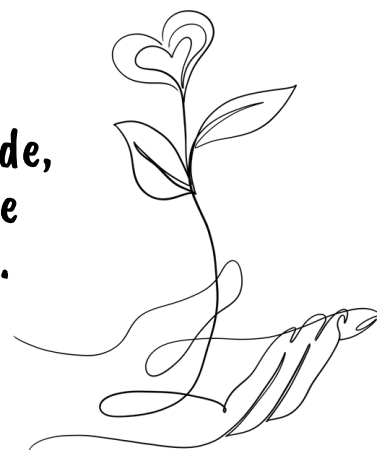
Ma motivation quotidienne ?

SENTIR QUE L'ON EST ÉCOUTÉ ET COMPRIS PEUT VÉRITABLEMENT TRANSFORMER NOTRE VIE !

EN SAVOIR PLUS SUR
@LATHERAPIENOMADE



**La Thérapie Nomade,
c'est une thérapie
qui vient à vous.**



LES POUVOIRS DE LA LECTURE POUR LES **ENFANTS**



Lire ? Pourquoi faire ?

La lecture a de réels pouvoirs ;
pour nos **enfants** :

- développe le langage
- stimule l'imagination
- facilite l'apprentissage
- renforce les liens affectifs
- améliore la gestion émotionnelle

ET apporte aussi beaucoup
pour nous, en tant qu'**adultes** !

A votre avis, quels sont-ils ? 😊

Réponses à retrouver sur mon
post insta !

@latherapienomade

“Un enfant qui lit sera un
adulte qui pense.”

Lire, écrire, compter. Et après ?

Le 24 janvier se tenait *la journée internationale de l'éducation*.

A l'école, votre enfant apprend à lire, à écrire, à compter.

Mais qui lui apprend ; à ressentir ? à comprendre ? à réguler ses émotions ?

Offrir à votre enfant des mots pour ses émotions, c'est lui offrir plus de sécurité, plus de confiance, plus de douceur dans sa façon d'être au monde.

L'éducation émotionnelle ne remplace rien.

Elle complète. Elle soutient. Elle apaise.

Lire. Écrire. Compter.
Et après ?

EN SAVOIR PLUS SUR
@LATHERAPIENOMADE

COMMENT ME CONSULTER ? *En présentiel mobile ou en visioconférence*

LTN se déplace là où l'offre en santé mentale est parfois rare ou peu accessible (06-83-98).

Là, où les familles cherchent un accompagnement sans toujours en trouver à proximité.

Jeudi dernier, j'étais à Puget-Théniers, hier à Vence, aujourd'hui à Cagnes-sur-Mer, car oui, il y a du besoin partout.

Consultations individuelles, familiales, et ateliers pour enfants, adolescents et adultes.

Toujours avec la même exigence de qualité, de confidentialité et de profondeur.

Parce que parfois, changer de décor aide à changer de regard.



cabinet mobile LTN 😊

DEVENIR SOI EST LA PLUS GRANDE DES AVENTURES.



Restez connectés

Curieux du concept LTN ?

👉 Suivez-moi sur les réseaux pour ne rien manquer, ou écrivez-moi par mail, je serai ravie d'échanger avec vous.



@latherapienomade | contact@latherapienomade.fr
WWW.LATHERAPIENOMADE.FR