

20 minutes pour savoir ce que l'ARC te doit

Dans mon cas, c'était 50 900\$

Pourquoi tu devrais lire ça

Je gagnais ma vie. Je payais mes impôts. Je pensais que tout était correct.

J'avais tort de 50 900\$.

Ce guide te montre comment envoyer UN message à l'ARC pour qu'ILS vérifient ton dossier — pas toi.

Temps requis : 20 minutes

Coût : 0\$

Appels téléphoniques : aucun

Papiers à fouiller : aucun

Ça concerne qui?

Cette démarche vaut la peine si au moins 2 de ces points s'appliquent à toi :

- Parent ou ex-parent
- Séparation, garde partagée ou changement familial dans les 10 dernières années
- Situation qui a changé (revenus, emploi, santé, logement)
- Tu n'as jamais fait de demande écrite à l'ARC
- Tu as toujours assumé que "si quelque chose me revenait, on me l'aurait dit"

Même si tu gagnes bien ta vie. Même si tu penses que tout est correct.

L'ARC ne t'appelle pas pour te dire que tu oublies de l'argent.

Ce que tu vas faire

Pas fouiller 10 ans de rapports d'impôts.

Tu vas envoyer UN message. L'ARC va vérifier POUR toi.

Étape 1 — Te connecter à Mon dossier (5 minutes)

Clique ici : **MON DOSSIER**

Connecte-toi avec ta banque (Desjardins, TD, RBC, Banque Nationale, etc.) ou ton compte ARC.

Si tu n'as pas de compte : Inscris-toi. Tu recevras un code de sécurité par la poste dans les 10 jours ouvrables. Reviens après.

Étape 2 — Trouver "Soumettre des documents" (2 minutes)

Une fois connecté dans Mon dossier :

1. Cherche "**Soumettre des documents**" dans le menu
2. Clique sur "**Je n'ai pas de numéro de cas ou de référence**"
3. Choisis le sujet qui s'applique à ta demande

Étape 3 — Préparer ton message (3 minutes)

Ouvre un document Word ou Bloc-notes. Copie ce texte. Remplace ce qui est entre crochets :

Bonjour,

Je demande une vérification complète de mon dossier concernant les prestations et crédits auxquels j'aurais pu avoir droit pour la période [année] à [année], en lien avec ma situation familiale et personnelle réelle à ce moment-là.

Ma situation durant cette période :

[Décris en 2-3 phrases simples : ex. séparation en 2019, garde partagée depuis 2020, changement d'emploi en 2021]

Je souhaite m'assurer que toutes les prestations, crédits ou ajustements applicables ont bien été évalués et versés conformément à ma situation réelle.

Merci de me confirmer si une correction, une rétroactivité ou un ajustement est applicable, ou si des informations supplémentaires sont requises.

Cordialement,

[Ton nom]

Important :

- N'ajoute rien
- Ne t'excuse pas
- Ne pose pas plusieurs questions

Cette formulation est précise. Elle fonctionne.

Étape 4 — Envoyer (5 minutes)

1. Sauvegarde ton message en PDF (ou .doc, .docx, .txt)
2. Dans "Soumettre des documents", clique sur **Parcourir** et sélectionne ton fichier
3. Clique sur **Soumettre**
4. **Garde ton numéro de confirmation**

Étape 5 — Attendre

Délai normal : **2 à 6 semaines** (parfois plus).

Le silence ne veut pas dire non.

Les 5 réponses possibles

- ✅ **Une correction est en cours** — Attends. Un dépôt suivra.
- 🟡 **On demande des infos** — Réponds exactement à ce qui est demandé. Rien de plus.
- 🟢 **Ajustement sans rétroactivité** — Ton dossier est corrigé pour l'avenir.
- 🔴 **Aucun montant dû** — Au moins tu sais. Fini le doute.
- **Pas de réponse après 6-8 semaines** — Envoie un suivi :

"Bonjour, je fais un suivi concernant ma demande de vérification envoyée le [date]. Numéro de confirmation : [numéro]. Merci de m'indiquer l'état du traitement."

Ce que tu viens de faire

En 20 minutes, tu as fait ce que 95% des gens ne feront jamais.

La plupart abandonnent parce qu'ils pensent que c'est compliqué.

Toi, tu as envoyé un message. L'ARC fait le reste.

Ce guide, c'est un apéro

Tu viens de découvrir UNE méthode. Elle peut te rapporter des milliers de dollars.

Dans le livre, elle va plus loin, et il y en a 30 autres.

Et chaque méthode est accompagnée d'un plan d'action jour par jour. Pas juste "quoi faire" — mais comment le faire quand t'as pas d'énergie, pas de temps, et que ta tête est ailleurs.

C'est la différence entre savoir qu'une porte existe... et avoir la clé, le plan, et quelqu'un qui te dit exactement où mettre les pieds.

👉 [31 jours pour reprendre ton souffle — 37\$]

Sinon, garde ce guide. Il est déjà utile tel quel.

— Martin