

# 5 „HARMLOSE“ SÄTZE, DIE DICH IM JOB UNSICHTBAR MACHEN

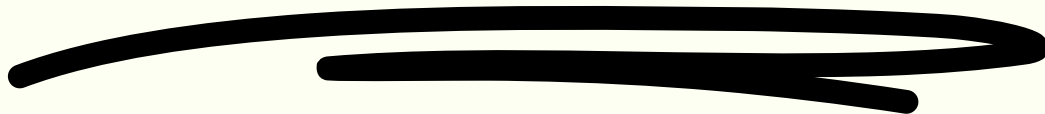
ENTDECKE DIE  
KLASSISCHEN

5  
*Flaschkeln*

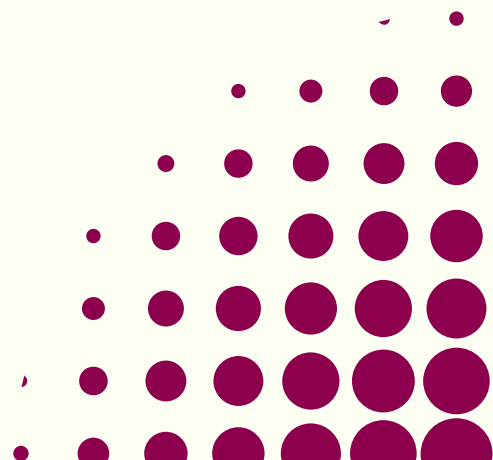




# 1 TUT MIR LEID, DASS ICH STÖRE...



*Warum das ein  
Karriere-Killer ist...*



# Warum ein "Tut mir leid, dass ich störe..." so schwierig ist:

- Du entschuldigst dich für legitime Anliegen
- Du signalisierst: "Ich bin nicht wichtig"
- Du gibst anderen die Macht, dich abzulehnen

Sag stattdessen:

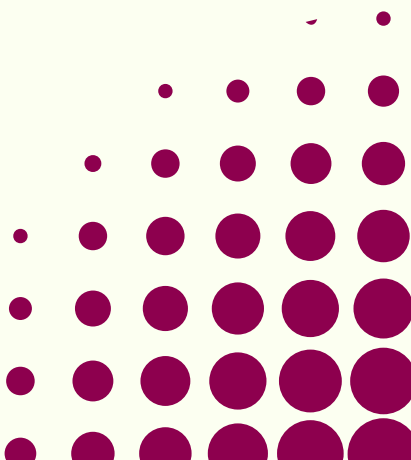
**"Ich hätte gerne 5 Minuten  
deiner Zeit für..."**



2

"DAS IST  
WAHRSCHEINLICH  
EINE DUMME  
FRAGE, ABER..."

*Real Talk: Das schadet  
dir auf diese Weise...*



# Warum du deine Fragen **NIEMALS** diskreditieren solltest:

- Du programmierst andere darauf, dich nicht ernst zu nehmen
- Du schwächst deine eigene Intelligenz
- Du gibst anderen die Permission, dich zu ignorieren

Sag stattdessen:

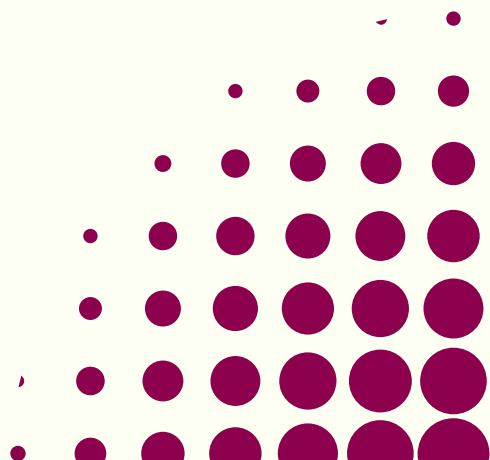
**"Lass mich sicherstellen, dass ich es richtig verstehe..."**



# 3 "ICH HATTE NUR GLÜCK..."

*Der grösste Erfolgs-  
Saboteur überhaupt...*

Hannah Morales  
@reallygreatsite

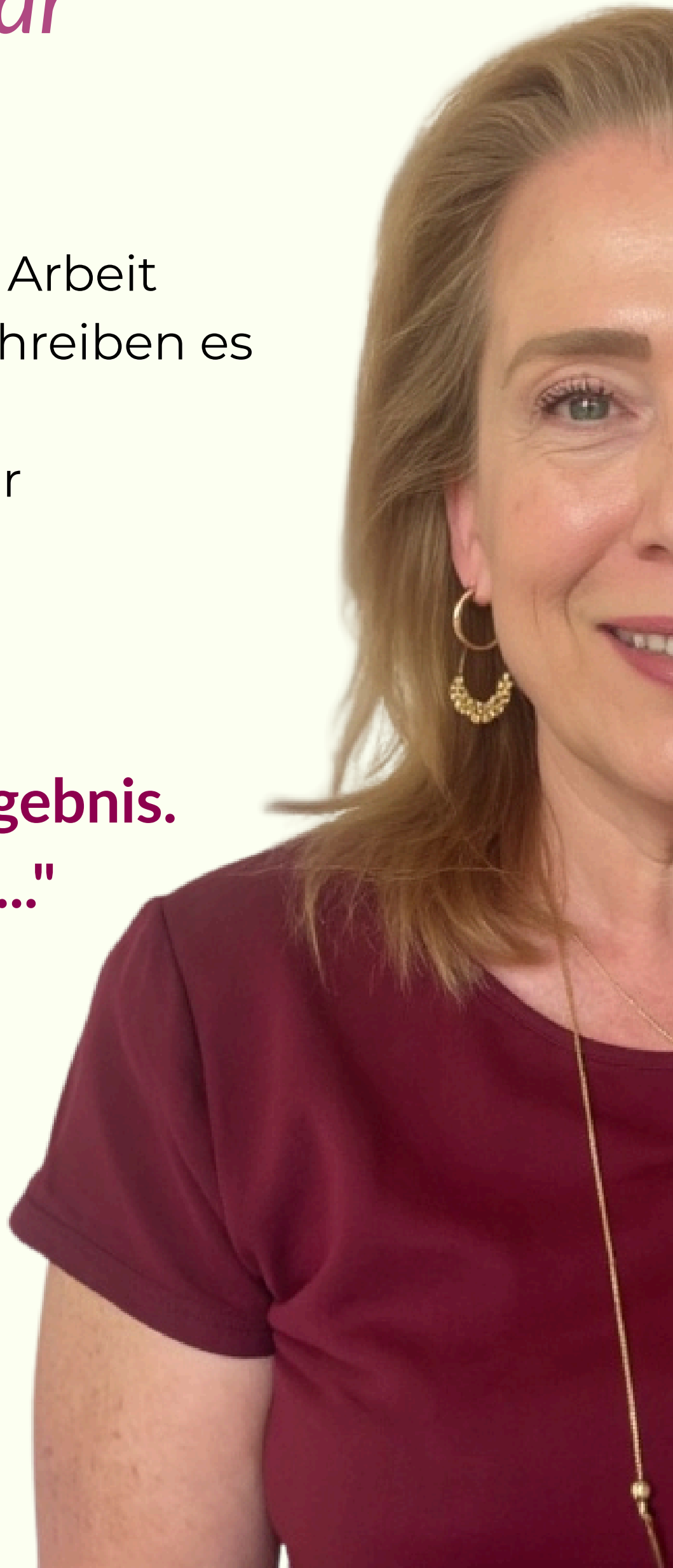


# Warum "**Glück**" deine Leistung unsichtbar macht:

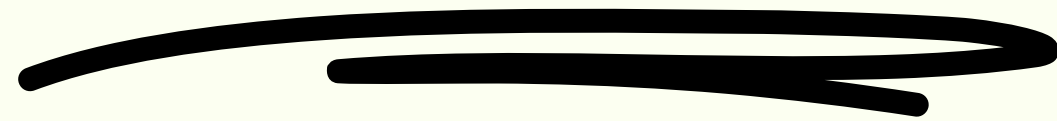
- Du minimierst deine harte Arbeit
- Andere glauben dir und schreiben es dem Zufall zu
- Du beraubst dich selbst der Anerkennung

Sag stattdessen:

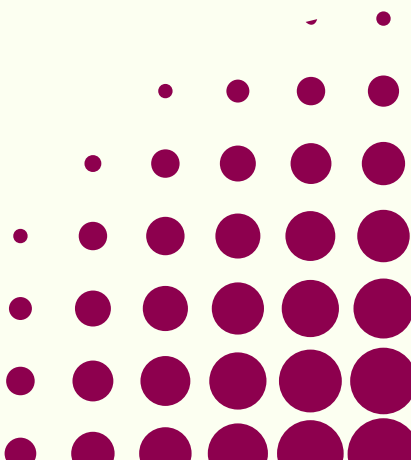
**"Ich bin stolz auf das Ergebnis.  
Es war das Resultat von..."**



4 "ICH BIN MIR  
NICHT SICHER, OB  
ICH DAS KANN..."



*Dieser Satz ist wie ein  
Karriere-Stopp-  
Schild...*



# Warum öffentliche **Selbstzweifel** so karriereschädlich sind:

- Du lädst andere ein, ebenfalls zu zweifeln
- Du disqualifizierst dich selbst aus Chancen
- Du verstärkst den Bias "Frauen sind unsicher"

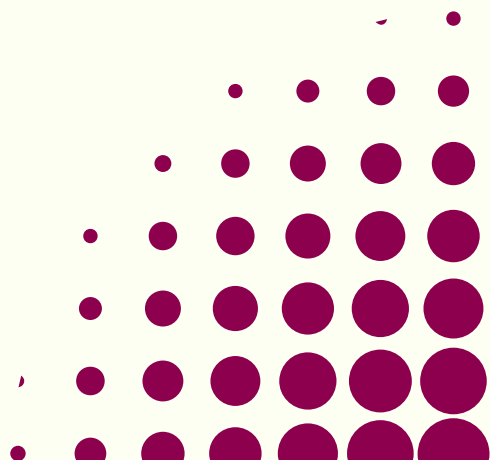
Sag stattdessen:

**"Das klingt spannend. Lass mich kurz durchdenken, wie ich das angehe..."**



# 5 "ICH WILL JA NICHT PUSHY SEIN, ABER..."

*Der (un)heimliche  
Erfolgs-Killer...*

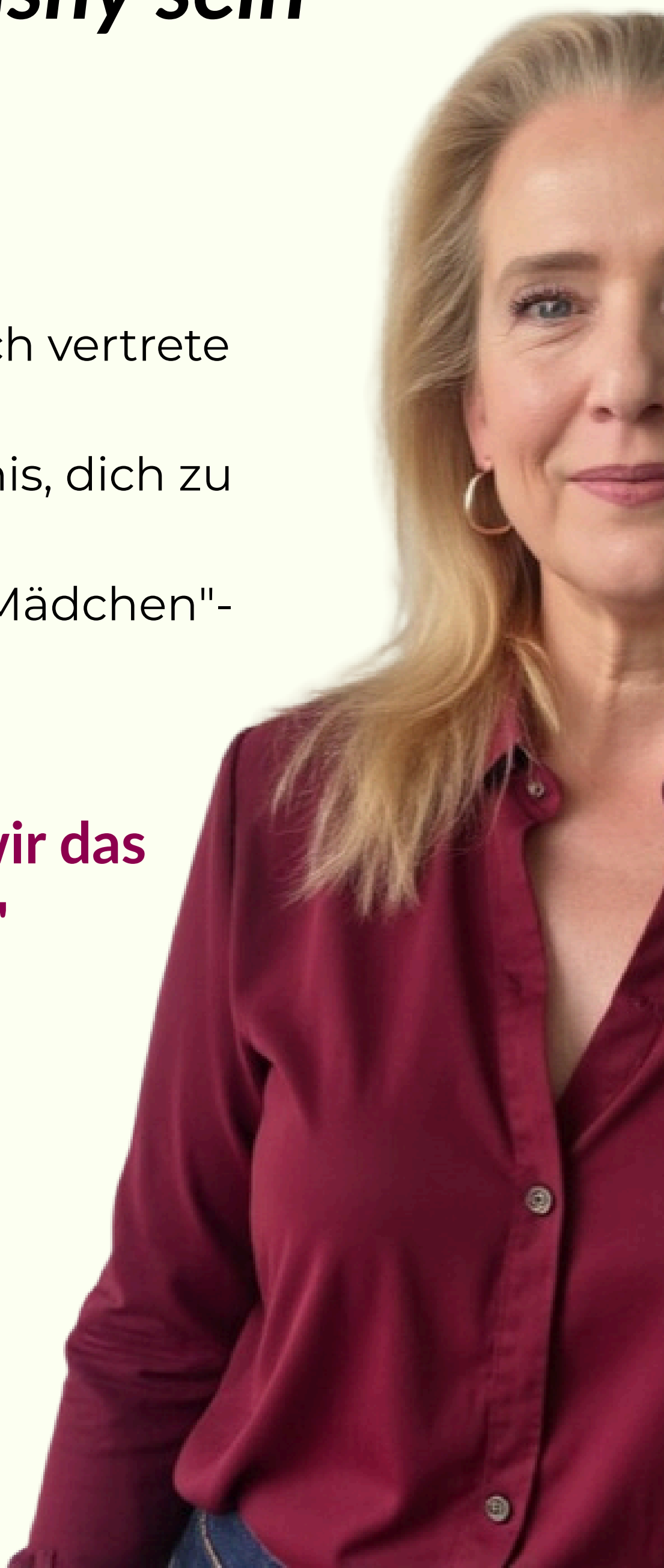


# Warum **"nicht pushy sein"** dich klein hält:

- "Pushy" ist oft Code für "ich vertrete meine Interessen"
- Du gibst anderen Erlaubnis, dich zu übergehen
- Du verstärkst das "brave Mädchen"-Syndrom

Sag stattdessen:

**"Mir ist wichtig, dass wir das Thema voranbringen..."**



# ERKENNST DU DICH WIEDER?

Schluss mit Nett – starte souverän!

Dein Power-Kit für

- ✓ klare Sprache statt Nettigkeit
- ✓ Konter in toxischen Meetings
- ✓ Tools für Stimme, Körper & Wirkung

**Power-Kit holen**

Sofortiger Zugang – Workbook, 4 Audios & 3 Videos inkl.

